

Comité

**LOUIS BRAILLE**

*Rassembler pour Servir*

Maison Pour tous  
249 rue Vendôme  
69003 LYON  
06 17 04 42 26

Mail : comitelouisbraille@gmail.com

Site internet : comitelouisbraille.com

## ECHOS.CLB septembre 2021

Bonjour à toutes et tous,

Après cette petite trêve d'été pour bon nombre d'entre nous, j'ai le plaisir de vous adresser cet echo-CLB .

J'espère que ces vacances vous ont été bénéfiques malgré un temps bien capricieux.

Je vous en souhaite bonne réception et bonne lecture.

Malou LOISEL

### SOMMAIRE :

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Informations du Comité Louis Braille :</b> .....                | <b>2</b>  |
| <b>Culture en audiodescription et visites adaptées :</b> .....     | <b>4</b>  |
| <b>Théâtre</b> .....   | <b>4</b>  |
| <b>Informations des associations et des établissements :</b> ..... | <b>4</b>  |
| <b>Informations de l'Association Valentin Haüy :</b> .....         | <b>4</b>  |
| <b>Informations de la FAF-APRIDEV :</b> .....                      | <b>6</b>  |
| <b>Informations de Ludiversité :</b> .....                         | <b>8</b>  |
| <b>Informations de Point de Vue sur la Ville :</b> .....           | <b>9</b>  |
| <b>Informations de Voir Ensemble groupe du Rhône :</b> .....       | <b>11</b> |
| <b>Publicité :</b> .....   | <b>12</b> |

## Informations du Comité Louis Braille :

- 1) Enfin, cette fois nous pouvons vous l'annoncer : il s'agit de la conférence animée par le Dr CROISIL avec pour sujet la maladie d'Alzheimer et la mémoire. Elle aura lieu le vendredi 15 octobre à 17H45 et se déroulera au Centre Culturel de la Vie Associative à Villeurbanne, 234 crs Emile Zola, métro Flachat. Inscrivez-vous dès à présent par mail à l'adresse [comitelouisbraille@gmail.com](mailto:comitelouisbraille@gmail.com) ou par téléphone auprès de Malou LOISEL au 06 79 67 94 30. N'hésitez pas à diffuser l'information.

ci-dessous, quelques lignes concernant le Dr CROISIL :

Neurologue, docteur en neurosciences, chef du Service de Neuropsychologie de l'Hôpital Neurologique de LYON, créateur d'une des premières consultations Mémoire de France en 1990, cofondateur d'un site d'entraînement cognitif Happyneuron.com, auteur de plusieurs livres sur la mémoire et la maladie d'Alzheimer aux éditions Odile Jacob et Larousse.

La mémoire est un processus complexe dont le fonctionnement est le plus souvent fiable, voire exceptionnel chez certaines personnes. Sensible aux émotions, au stress, à l'âge, la mémoire nous accompagne avec pertinence et efficacité tout au long de notre vie, même si elle est toujours sélective, parfois oublieuse et quelquefois infidèle. A partir de sept mots (que je ne connais pas), nous allons découvrir l'organisation, les forces et les faiblesses de nos différentes mémoires.

- 2) Biennale du dimanche 12 septembre 2021 : Cette fois encore, le comité Louis Braille tiendra toute la journée, de 10 H à 19 heures, le stand N° 18, avenue Henri Barbusse à Villeurbanne. Si certains d'entre vous souhaitent nous y rejoindre un moment pour présenter leur association, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela, inscrivez-vous soit par mail à l'adresse [comitelouisbraille@gmail.com](mailto:comitelouisbraille@gmail.com) ou par téléphone auprès de Malou LOISEL au 06 79 67 94 30.
- 3) Le 25 novembre 2021, aura lieu à l'IES des Primevères, à 17 H 30, une soirée débat ayant pour thème l'accompagnement et l'inclusion des jeunes déficients visuels.
- 4) Ci-dessous une information de la part d'une société travaillant sur les bornes sonores par conduction osseuse.  
« Nous allons organiser des essais qui auront lieu après une série d'améliorations ciblées pour l'usage des personnes en situation de handicap visuel et/ou auditif que nous allons apporter sur le dispositif.  
*Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter **Fabien Rolland***

Fondateur & DG sur le site  
<https://losonnante.fr>  
ou par téléphone au 06 86 21 95 55. »

5)

## Culture en audiodescription et visites adaptées :

### Théâtre

#### TNP – THEATRE NATIONAL POPULAIRE

8 place Lazare Goujon, 69100 Villeurbanne

Votre contact informations et réservations: Juliette Kahn, 04.78.03.30.24

[j.kahn@tnp-villeurbanne.com](mailto:j.kahn@tnp-villeurbanne.com)

Nous vous rappelons le spectacle Misericordia :audiodescription le jeudi 18 novembre 2021. Visite à 19h, début du spectacle à 20h, durée 1h15, rencontre avec l'équipe artistique après la représentation. Salle Bouise, accès 162 rue Becker.

## Informations des associations et des établissements :

### Informations de l'Association Valentin Haüy :

Bonjour à Tous,

J'espère que vous avez passé un bel été. Les activités vont se remettre en place doucement au fur et à mesure du mois de septembre. Nous vous tiendrons informés régulièrement. Nous serons enchantés de vous retrouver dans le respect des gestes barrières. N'oubliez pas que le masque reste OBLIGATOIRE dans tous nos locaux sans exception. Veuillez noter dès à présent ces quelques informations :

- 1) Les permanences des bibliothèques reprennent le lundi et jeudi de 14 h à 17 h pour la bibliothèque sonore et le mardi de 14 h à 17 h pour la bibliothèque braille.  
Pour la boutique :  
Pour la vente rapide (sans aucune explication) et la dépose de SAV se fait sans rendez-vous du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h45.  
Les formations et démonstrations de matériel ne se font que sur rendez-vous auprès d'Odile [boutique.lyon@avh.asso.fr](mailto:boutique.lyon@avh.asso.fr) ou 04.78.52.42.90.
- 2) Sortie au mémorial de la prison de Montluc  
Jeudi 23 septembre de 9 h à 12 h 30 L'accompagnement sera fait par les salariés de Boehringer Ingelheim dans le cadre de la semaine solidaire. Cette sortie s'adresse donc uniquement aux personnes déficientes visuelles.  
Au programme :  
- 9h - 9h30: temps d'accueil au comité à l'EVH, présentation de l'association et de la matinée.

- 10h-11h30 : Visite du mémorial de la prison de Montluc.

- 12h-12h30 : fin à l'EVH et « débriefing ».

Les trajets se feront en transport en commun.

Inscription obligatoire auprès de Caroline [comite.lyon@avh.asso.fr](mailto:comite.lyon@avh.asso.fr) ou 04.78.52.42.90.

- 3) Appel aux candidats ! Concours de dictée en braille « LE POINÇON MAGIQUE »  
Proposé par l'association Valentin Haüy, ce concours national a pour but de favoriser et de promouvoir la connaissance du braille.  
À Lyon, il se déroulera dans nos locaux le mercredi 13 octobre à 13 h 45. Vous pourrez gagner 300€ si vous obtenez le 1er prix, 200€ pour le 2ème et 100€ pour le 3ème !  
Venez avec votre matériel personnel : tablette ou Perkins.  
Choisissez de faire la dictée en braille intégral ou en abrégé.  
Merci de participer : les bénévoles vous accueilleront chaleureusement !  
Inscription avant le vendredi 24 septembre auprès de Caroline [comite.lyon@avh.asso.fr](mailto:comite.lyon@avh.asso.fr) ou 04.78.52.42.90.
- 4) Venez découvrir l'activité physique adaptée  
Dans le respect des gestes barrières et avec un nombre restreint de participants, venez profiter, en toute sécurité, du cours de gymnastique d'Elise, éducatrice sportive spécialisée sport santé, qui vous accompagnera dans une ambiance chaleureuse et conviviale.  
A l'écoute de chacun, Elise anime les séances, échauffements, renforcements musculaires, étirements.  
Rendez-vous tous les lundis de 14 h 30 à 15 h 30 à l'EVH.  
Tarif : forfait de séances du 20 septembre au 22 octobre : 50€.  
Renseignements et inscriptions auprès de Caroline 04.78.52.42.90  
[comite.lyon@avh.asso.fr](mailto:comite.lyon@avh.asso.fr)
- 5) Courir en duo  
De débutant à marathonien chevronné, tout le monde est le bienvenu pour venir courir dans une ambiance chaleureuse et conviviale au Parc de la Tête d'Or. S'il s'agit de votre première expérience de la course à pied, pas de panique, nos guides expérimentés sauront vous rassurer et vous donner tous les conseils nécessaires. Course adaptée à votre niveau et vos souhaits.  
Rendez-vous tous les mercredis soir de 18 h à 19 h 30.  
Inscription et renseignement [courirenduo.lyon@avh.asso.fr](mailto:courirenduo.lyon@avh.asso.fr) ou 04.78.52.42.90.
- 6) Marche rapide du mercredi matin  
Le mercredi matin, un groupe se rejoint pour marcher.  
Au départ du comité, à pied ou en covoiturage, dans le respect des gestes barrières, des duos voyants-non-voyants se forment pour marcher d'un bon pas.  
Pour rejoindre le groupe, il faut avoir l'habitude de marcher car le rythme est soutenu. Inscription auprès de Caroline par mail [comite.lyon@avh.asso.fr](mailto:comite.lyon@avh.asso.fr) ou au 04.78.52.42.90.

## 7) Thérapie brève

La Thérapie Brève est un mélange d'écoute active et d'applications concrètes entre deux séances. Psychopraticienne issue de l'École de Palo Alto, Nathalie Magny apporte des solutions concrètes à différents problèmes : anxiété, troubles obsessionnels compulsifs, stress, peur, conflits, burn-out, addictions...

Les rendez-vous durent de 45 min à 1 h, pour une série de 5 à 6 séances tous les 15 jours. Les séances auront pour objectif d'aider les personnes à améliorer voire résoudre leur problème.

Les rendez-vous seront bien entendu confidentiels et peuvent se dérouler au sein de l'association ou en visioconférence (sauf le premier rendez-vous) le mardi matin à partir du 12 janvier.

Une participation de 5 € sera demandée pour chaque séance.

Inscription auprès de Caroline par mail [comite.lyon@avh.asso.fr](mailto:comite.lyon@avh.asso.fr) ou au 04.78.52.42.90.

## 8) Vous trouverez ci-après un message de la société GoSense.

GoSense est une entreprise lyonnaise développant des technologies innovantes d'augmentation sensorielle au service des déficients visuels.

Pour ceux qui seraient intéressés par une découverte du Rango ,n'hésitez pas à vous inscrire auprès d'Odile au 04 78 52 42 90.

Bonjour,

Du lundi au vendredi, les membres de l'équipe GoSense animent des ateliers « A la découverte du produit Rango » par conférence téléphonique.

Au programme :

- Description et test des fonctionnalités du produit Rango

- Partage libre pour répondre à vos questions.

Pour s'inscrire, il suffit de remplir le formulaire en cliquant [ici](#).

Pour toute information complémentaire, veuillez nous contacter au 06 34 31 64 07 ou par mail : [contact@gosense.com](mailto:contact@gosense.com)

A très vite !

L'équipe GoSense

## Informations de la FAF-APRIDEV :

### 1) Activités Bien-être à l'association :

L'association souhaite continuer à proposer plusieurs activités bien-être à ses adhérents :

- **Yoga (par téléphone)** : Une pratique traditionnelle du Hatha yoga douce et zen proposée par Joëlle les lundis matin-Tarif 5 € la séance. **Date de reprise : le 4 octobre.**
- **Activité bien-être (par téléphone)** : Cet atelier est proposé par Florence les jeudis après-midi de 14h à 15h30- Tarif 5 € la séance. Son but est de développer le bien-être moral, la confiance en soi, mais également d'améliorer les relations aux autres et de dépasser certains problèmes au quotidien. Reprise dès le mois de septembre.
- **Massages bien-être (à l'association)** : Ces massages sont réalisés par des praticiennes diplômées d'état. Séances de 30 à 45 min les vendredis matin ou après-midi. Tarif 8€ la séance. Reprise dès le mois de septembre.
- **Sophrologie** : 1h les lundis (les 2èmes et 4èmes) de 16h à 17h, salle Bourgelat, 5 € la séance. 1h le mercredi de 17h à 18h (avec l'association « un regard pour toi ») par téléphone. Débutera dès le mois d'octobre.
- **Gym santé** : 1h les lundis (les 2èmes et 4èmes) de 17h à 18h. Cet atelier s'adresse aux personnes qui souhaitent maintenir une activité physique, prévenir les maladies chroniques, ou encore conserver leur autonomie dans les gestes de la vie quotidienne. Cette pratique s'adapte au niveau de condition physique de chacun des pratiquants. Activité réalisée à la salle municipale Bourgelat.

## 2) Activités loisirs à l'association :

- **Les balades urbaines** : 3h les vendredis de 14h à 17h (1e et 3e du mois). Reprise le **vendredi 17 septembre 2021.**
- **Les activités de loisirs** : atelier repas/goûter, ateliers échecs/tarot, lecture de nouvelles, les cours de langues (anglais et espagnol) reprendront à partir du mois d'octobre.

## 3) **Projet :**

- **Groupe divertissement-culture** : 2h le jeudi de 14h30 à 16h30 (les 1e et 4e du mois). Le groupe décide du contenu de la séance suivante. Autour de mots croisés, jeux et scrabble, jeux chansons/variétés, etc... Faites-vous connaître pour participer et proposer des thématiques de séances.
- **Groupe d'échanges autour de la lecture :**

#### 4) Nouvelles technologies NTIC et support TIC :

**NTIC** : FAF APRIDEV Rhône-Alpes vous accompagne dans l'initiation et le perfectionnement informatique et matériels spécifiques à la déficience visuelle (Smartphone, iPhone, iPad, Macintosh) mais aussi les autres outils liés à la basse vision tels que les revues d'écran NVDA et JAWS, ZoomText de deux manières :

- Soit en séance individuelle à la demande avec Franck DREVET.  
Tarif : 5€/séance.
- Soit avec **Support TIC** et l'accompagnement d'étudiants bénévoles en présentiel ou à distance grâce à TeamViewer.

Pour plus d'informations sur les activités ou pour vous y inscrire, appelez-nous au 04 37 57 77 41 ou contactez-nous par mail : [secretariat@apridev.org](mailto:secretariat@apridev.org)

L'équipe de FAF APRIDEV Rhône-Alpes

#### **Informations de Ludiversité :**

- 1) Reprise des regroupements ludiques de Ludiversité 2 fois par mois à partir du 10 septembre. Se renseigner auprès de Gladys au 06.38.85.22.96 ou par mail à [ludiversite@free.fr](mailto:ludiversite@free.fr).
- 2) Participation de Ludiversité avec le conseil citoyen de Mermoz, le samedi 18 septembre après-midi, à l'animation de "La voie est libre" sur le mail Narvik, à l'occasion de la piétonisation de ce lieu sur la journée.
- 3) Participation de Ludiversité au festival des jeux Octogone les 1er, 2 et 3 octobre à l'espace Double mixte de la Doua (arrêt tram T1 ou T4 Gaston Berger), sur le pôle DV aux côtés d'Accessijeu et les jeux de rôles de Nicolas Joly, avec des jeux de dés, cartes ou plateaux accessibles à tous. Pôle DV situé près de l'entrée, possibilité de prévenir pour que quelqu'un vous récupère au tram, horaires du pôle DV le vendredi 1er Octobre de 14h à 18h, le samedi 2 journée de 9h30 à 21h, et le dimanche 3 journée de 9h30 à 18h.
- 4) Participation de Ludiversité à la journée mondiale du refus de la misère le 6 novembre, à l'hôtel de ville, sur le pôle "vivre ensemble" avec des jeux du Monde et une initiation braille pour écrire des mots sur les ailes des libellules fabriquées par les visiteurs.

Gladys VALATX, coordinatrice Ludiversité, 06.38.85.22.96  
[ludiversite@free.fr](mailto:ludiversite@free.fr)



## **Informations de Point de Vue sur la Ville :**

### **Plans en relief - par Point de Vue sur la Ville**

Contrairement aux personnes voyantes pour qui il suffit d'un regard sur une carte pour comprendre son environnement, nous n'avons pour l'instant rien à notre disposition. Nous devons donc découvrir par nous-mêmes lors de nos déplacements quelles rues se croisent, où est le bâtiment ou autre magasin. Et bien sûr, il faut s'en rappeler ! Cela pourrait bientôt changer. En effet, depuis quelques semaines, PVV (Point de Vue sur la Ville) songe à proposer des plans en relief.

Cette idée s'est concrétisée grâce au concours de Jean-Baptiste, géomètre de profession, qui a récemment rejoint l'association.

Aidé d'une instructrice en locomotion et pour ses besoins personnels, Pierre-Marie MICHELI avait déjà élaboré le plan de la place de l'hôtel de ville ainsi que la place des Tapis.

Jean-Baptiste a bien cerné les éléments nécessaires à mettre en avant et adapter l'échelle des plans en fonction de la surface à couvrir. Ainsi, un plan de quartier comprend les rues, la forme des pâtés des maisons et des places. Par contre, pour les espaces qui nous sont plus difficiles à appréhender comme les places, la représentation sera plus détaillée afin d'inclure les arrêts de bus, les stations de métro ou encore les passages piétons.

Techniquement, ces plans sont d'abord imprimés en noir sur un papier spécial. Grâce au four Piaf mis à notre disposition par l'APRIDEV, l'encre est chauffée et devient relief.

Les premiers essais sont très concluants, il reste encore à nous accorder sur les légendes à utiliser, sachant que celles-ci pourront varier selon le contexte.

Pour un quartier ou une place, les rues sont laissées vides afin d'y inclure le nom en braille, ce que nous n'avons pas testé pour le moment. Le cheminement piétons est matérialisé par un trait. Les passages piétons sont représentés par des hachures. Mais dans le cas d'un parc, ce sont les chemins qui seront matérialisés par un trait.

Les plans sont donc personnalisables en fonction des détails voulus. PVV les présentera quand ils seront plus aboutis.

N'hésitez pas à nous contacter si vous voulez en savoir plus.

### **Carte accompagnement PMR**

Dans le cadre de la loi LOM, le SYTRAL a voté cette année la gratuité pour les accompagnants de personnes bénéficiant de la carte CMI. La gratuité sera effective au 1<sup>er</sup> septembre 2021.

Vous trouverez ci-après le lien concernant cette nouvelle tarification sur le site tcl.fr

<https://www.tcl.fr/assistance/accessibilite/comment-puis-je-obtenir-ma-carte-accompagnant-cmi>

Pierre-Marie MICHELI, Président

Tél. : 06 27 16 49 69

[president@pointdevuesurlaville.org](mailto:president@pointdevuesurlaville.org)

## **Questionnaire sur l'accessibilité des musées aux personnes déficientes visuelles**

De la part de Lise Wagner, société OKEENEA

Bonjour,

Je me permets de vous solliciter pour répondre à une enquête au sujet de l'accessibilité des musées.

Cette enquête a pour objectif de connaître les habitudes concernant la fréquentation des musées par les personnes non ou malvoyantes. Elle permettra d'évaluer les attentes, mais aussi les obstacles rencontrés, afin de proposer aux responsables de musées des solutions répondant aux besoins de ce public.

Ce questionnaire comprend 15 questions et ne vous prendra que 10 à 15 minutes.

Toutes vos remarques et suggestions seront les bienvenues. Il n'est pas nécessaire d'être un habitué des musées. Au contraire, tout le monde peut donner son avis.

Merci d'avance pour votre participation !

Lien vers le questionnaire :

<https://forms.gle/xQe1BBL37meSNgxh9>

Si vous rencontrez des difficultés pour le remplir, n'hésitez pas à me contacter au 06 66 92 77 50 ou à l'adresse [lise@okeenea.com](mailto:lise@okeenea.com)

## Informations de Voir Ensemble groupe du Rhône :

RESPONSABLE ROSA BORGES TEL : 06 59 71 49 79

ADRESSE MAIL R.BORGES@VOIRENSEMBLE.ASSO.FR

ADRESSE MAIL DU GROUPE : [G.RHONE@VOIRENSEMBLE.ASSO.FR](mailto:G.RHONE@VOIRENSEMBLE.ASSO.FR)

Bonjour à tous,

C'est avec un immense plaisir que nous vous communiquons certaines informations pour notre groupe qui, malgré les conditions actuelles, a souhaité garder l'optimisme, en vous proposant des dates pour se retrouver.

- Venez découvrir ou redécouvrir le Show down qui reprendra en septembre. La reprise se fera au Cercle Bellecombe les samedis de 13h à 17h. Pour toutes questions n'hésitez pas à joindre : Raphaëlle Bouchardon 06 59 46 55 39.
- Forum des associations de Lyon 9ème le samedi 11 septembre, au stade Jean Zay, 1 rue Jean Zay, 69009 Lyon.
- Journée Nationale des Associations d'Aveugles et de Malvoyants le samedi 2 et dimanche 3 octobre.
- Pèlerinage de Lourdes du 18 au 23 octobre. Si vous souhaitez y participer ou pour toutes questions merci de joindre Isabelle Allemand par mail [g.rhone@voiremsemble.asso.fr](mailto:g.rhone@voiremsemble.asso.fr)
- Samedi 20 novembre : après-midi visite culturelle à définir.
- Dimanche 12 décembre : fête de Noël, on vous donnera toutes les informations à ce sujet dans un prochain éco.
- Samedi 15 janvier 2022 : Assemblée Générale Voir Ensemble groupe du Rhône à la maison des Aveugles. On vous donnera toutes les précisions dans un prochain éco.

Nous recherchons toujours des quêteurs pour renforcer notre équipe. N'hésitez pas à venir nous rejoindre.

## Une nouvelle convention

Depuis 2017 notre comité et la FIDEV ont établi un partenariat en signant une convention relative à la locomotion. En juillet 2021, les deux partenaires que nous sommes avons souhaité enrichir encore plus celle-ci dans le but de permettre au plus de personnes en situation de handicap visuel de pouvoir bénéficier de cours de locomotion. La prise en charge proposée dans le cadre de cette convention est une prise en charge réadaptive ponctuelle et ciblée en locomotion.

Il s'agit de répondre à une demande unique et spécifique en locomotion en lien avec une modification de l'environnement de la personne (habitat, lieu de vie, déménagement...) ou de perfectionner, renforcer, retrouver une autonomie dans des actes ciblés, gestes, capacités récemment perdus : mise en œuvre de la technique de canne, mise en sécurité des traversées, technique de guide avec l'entourage et les aidants, repérage et sécurisation des déplacements dans une zone géographique déterminée...

Si vous souhaitez plus de renseignements ou si vous savez déjà avoir besoin de cours de locomotion, nous vous invitons à joindre directement notre service social et juridique soit par mail : [Juridique.lyon@avh.asso.fr](mailto:Juridique.lyon@avh.asso.fr)  
Soit au téléphone ligne directe : 04 37 24 93 71.

#### Publicité :

BOURDEAU BASSE VISION est un service qui propose l'équipement le plus adapté aux personnes atteintes de tous types de malvoyances. Prenez rendez-vous avec nos spécialistes pour un conseil personnalisé. Un Service AUDITION est à votre disposition pour tout renseignement.

BOURDEAU OPTIQUE – 55 rue de la Charité – 69002 LYON – 04.78.37.81.07

Email: [bassevision@optique-bourdeau.com](mailto:bassevision@optique-bourdeau.com) [SEP] Présentez-vous de la part du CLB, vous bénéficierez d'une réduction.

Notez qu'une 2<sup>e</sup> personne remplace Monsieur Prat à la Basse vision toute la semaine.