

ECHOS.CLB novembre 2023

Bonjour à toutes et tous,

J'ai le plaisir de vous adresser les Echos.CLB du mois de novembre.

Je vous rappelle la nouvelle rubrique festive intitulée « accueil gourmand » pour laquelle votre participation est indispensable. Il s'agit de m'indiquer par mail ou SMS le nom et l'adresse d'un restaurant dont l'accueil a répondu aux critères suivants :

- Bon accueil aux personnes et aux chiens guides : choix de la table et installation – proposition d'une gamelle d'eau pour le chien,
- Lecture spontanée des menus et/ou de la carte avec indication des prix,
- Attentions diverses.

Vous pourrez, si vous le souhaitez, apporter d'autres précisions. Bien entendu, les propositions qui me seront adressées resteront anonymes.

Je vous en souhaite bonne lecture.

Malou LOISEL

Sommaire

Informations du Comité Louis Braille :	2
Culture en audiodescription et visites adaptées :	4
Théâtre	4
Musées	8
Informations des associations et des établissements :	9
FAF-APRIDEV	9
Ludiversité	10
UNADEV	10
Voir Ensemble	13
Publicité	15

Informations du Comité Louis Braille :

1. 70ème anniversaire :

Nous avons eu la joie d'accueillir 90 personnes au 70ème anniversaire du Comité Louis Braille le samedi 14 octobre.
Nous espérons que chacun d'entre vous a profité de ce moment convivial.

2. 1 restaurant nous a été communiqué : l'Auberge savoyarde – 72 avenue des frères Lumières
Lyon
3. Le Grand Lyon nous demande de diffuser ce message :

Le 4 décembre 2023, la Ville de Lyon organise sa première édition de la journée internationale des personnes handicapées dans les salons de l'Hôtel de Ville, en écho à cet événement fondé par l'ONU en 1992 pour promouvoir l'égalité des droits.

Malgré la loi handicap de 2005, ou la ratification de la convention internationale des droits des personnes handicapées par la France en 2010, le handicap demeure le premier motif de discrimination dans notre pays, selon la Défenseure des Droits.

Pendant une journée, élus, techniciens, associations, citoyens, professionnels, acteurs du handicap de toute la France seront conviés à l'hôtel de ville de Lyon pour échanger autour des politiques publiques du handicap. Des ateliers et conférences thématiques offriront l'opportunité de croiser regards, réflexions et expertises.

Programme :

9h30 : Atelier N°1 - Réussir l'accessibilité de la ville apaisée

11h : Atelier N°2 - École inclusive : finie la récréation !

12h30 : Buffet déjeunatoire

14h : Atelier N°3 - Accès à l'emploi : les collectivités jouent-elles le jeu ?

16h : Découverte des visites inclusives du Musée des Beaux-Arts de Lyon

18h30 : Conférence grand public introduite par Mr le Maire de Lyon La France est-elle validiste ? Soirée d'échange autour de la CIDPH, en présence de Jonas RUSKUS, ex Vice-Président et rapporteur du Comité des droits des personnes handicapées en 2021 pour l'examen du rapport de la France à l'ONU.

La participation aux ateliers est gratuite sur inscription via les liens ci-dessous :

- Atelier n°1 : 9h30 à 11h :

https://inscriptions.lyon.fr/InscriptionSimple/jsp/site/Portal.jsp?page=appointment&view=getAppointmentFormFirstStep&id_form=1424

- Atelier n°2 : 11h à 12h30 :

https://inscriptions.lyon.fr/InscriptionSimple/jsp/site/Portal.jsp?page=appointment&view=getAppointmentFormFirstStep&id_form=1426

- Atelier n°3 : 14h à 15h30 :

https://inscriptions.lyon.fr/InscriptionSimple/jsp/site/Portal.jsp?page=appointment&view=getAppointmentFormFirstStep&id_form=1427

- Visite : 16h à 17h30 :

https://inscriptions.lyon.fr/InscriptionSimple/jsp/site/Portal.jsp?page=appointment&view=getAppointmentFormFirstStep&id_form=1428

- Conférence : 18h30 :

https://inscriptions.lyon.fr/InscriptionSimple/jsp/site/Portal.jsp?page=appointment&view=getAppointmentFormFirstStep&id_form=1429

Si vous rencontrez des difficultés lors de votre inscription, vous pouvez également vous inscrire en adressant un mail à thibault.boyer@mairie-lyon.fr en indiquant le ou les créneaux où vous souhaitez vous inscrire :

Votre nom, prénom, adresse mail et besoins spécifiques (Boucle à induction magnétique, ETC.)

En espérant vous retrouvez nombreuses et nombreux pour cette grande journée à Lyon.!

Culture en audiodescription et visites adaptées :

Théâtre

TNP – THEATRE NATIONAL POPULAIRE

8 place Lazare Goujon, 69100 Villeurbanne

Votre contact informations et réservations :

Juliette Kahn, 04.78.03.30.24

j.kahn@tnp-villeurbanne.com

Billetterie du TNP :

billetterie@tnp-villeurbanne.com

Téléphone 04 78 03 30 00. Précisez toujours si vous souhaitez un casque pour profiter de l'audiodescription, ainsi que votre présence ou non pour la visite tactile. N'hésitez pas à mentionner vos préférences de placement en salle, nous essaierons d'y répondre au mieux.

Tarif : 7€ pour les personnes en situation de handicap et 14€ pour l'accompagnateur.

Bonjour

Je reviens vers vous aujourd'hui au sujet de notre prochain spectacle proposé en audiodescription le dimanche 12 novembre à 15 heures, visite tactile à 14 H 30 : Richard 2. Il s'agit d'une grande fresque puisque signée Shakespeare ! Ce spectacle contient donc son lot d'intrigues, de jeux de pouvoir, de coups bas et de manigances, tout cela bien sûr pour le trône ! Formellement, la mise en scène signée Christophe Rauck ne manquera pas de richesses, c'est un artiste audacieux et tranchant dans ses partis pris.

Cette fois ci, c'est Elisabeth Martin-Chabot qui aura le plaisir de vous accueillir pour la visite tactile (elle vous a d'ailleurs préparé un petit programme de salle, que je ne vous transmettrai que si vous venez voir le spectacle, c'est ma petite blague du jour...). C'est Elisabeth qui sera en régie derrière le micro. Elle a déjà fait l'audiodescription de ce spectacle à Nanterre, il était donc inutile de demander ce travail titanesque à Audrey.

Infos pratiques : réservation par mail auprès de moi en précisant vos tarifs (7 euros pour les personnes qui bénéficient de l'Allocation Adulte Handicapé, 14 euros pour les personnes détentrices de la carte mobilité inclusion, 14 euros pour l'accompagnatrice ou l'accompagnateur). Le spectacle a lieu dans la salle Planchon (grande salle du grand théâtre). Rendez-vous pour la visite tactile à 14h30. Début du spectacle à 15h30. Durée du spectacle 3 heures et 10 minutes entracte compris. Pour les

personnes qui viennent en optibus, prévoyez une arrivée à 14h20 et un départ 19h10.

Comme la dernière fois, je vous remercie de réserver au plus vite : vous êtes quelques-uns à avoir déjà vos places (bravo !), il me reste donc maintenant une petite dizaine de places qui sont convoitées par mes collègues mais je les garde jalousement...

Je suis en congés la semaine prochaine, envoyez-moi vos mails, et je les traiterai dans l'ordre d'arrivée le 6 novembre.

Très bonne fin de semaine à vous !

Saga Familia

De Michel Laubu en complicité avec Emilie Hufnagel Turak Théâtre

En salle Roger Planchon. Durée : 1h10

Audiodescription samedi 25 novembre 2023, visite tactile à 17h, spectacle à 18 heures.

THÉÂTRE DES CÉLESTINS 4 rue Charles DULLIN 69002 LYON

Pour les spectacles en audio description, des places sont gardées dans les premiers rangs à chaque début de saison.

Billetterie : 04.72.77.40.00 ou 04.72.77.48.35.

Mesdames, Messieurs,

Comme chaque année, le Théâtre des Célestins propose une sélection de spectacles avec Audiodescription pour les spectateurs déficients visuels. Cette année nous expérimentons le système « Panthea. Live Chrysalide », un projet ambitieux permettant un nouvel accès au spectacle vivant aux personnes sourdes, malentendantes et déficientes visuelles. En s'appuyant sur les capacités de son logiciel de surtitrage. L'équipe de Panthea a développé une solution d'accessibilité « multicanal » qui permet de diffuser simultanément surtitres multilingues, surtitres adaptés, vidéos en Langue des signes et audiodescription, sur différents supports individuels : lunettes connectées, smartphones et tablettes. Ce dispositif sera mis en place sur :

Quand sur toi se lamente le Tigre d'après le roman d'Emilienne Malfatto
mise en scène Alexandre Zeff

Le crime d'une jeune irakienne pour déshonneur... une tragédie
terriblement contemporaine

Judi 30 novembre à 19h30 et une matinée scolaire le 5 décembre à
14h30 (le texte est au programme scolaire)

Welfare d'après le film de Frederick Wiseman

Mise en scène de Julie Deliquet

Le spectacle a fait l'ouverture du festival d'Avignon...

Samedi 3 février à 20h

Le Mariage forcé : Molière

Mise en scène de Louis Aréne avec la troupe de la Comédie Française

Une version masquée du Molière dans une mise en scène très audacieuse

Dimanche 14 avril à 6H

20 000 lieues sous les mers d'après le roman de Jules Verne

Adaptation et mise en scène Christian Hecq et Valérie Lessort

De la marionnette, une audiodescription à vivre en famille...

Samedi 4 mai à 20h

Je reste votre interlocutrice pour toute information concernant l'accessibilité du théâtre, la forme et le contenu des spectacles.

Des places sont réservées dans les premiers rangs de l'orchestre pour profiter au mieux de l'audiodescription il est donc important de vous signaler afin de bénéficier de ces placements.

Au plaisir de vous accueillir au théâtre,

Très cordialement,

Myriam Déléage

Chargée de relations avec les publics adultes et associatifs

Les Célestins, Théâtre de Lyon

Tel : 04 72 77 48 63

Théâtre de la Renaissance

7 rue ORSEL – 69600 Oullins

04 72 39 74 79 |

theatrelarenaissance.com

Contact pour les réservations : Félicie Bolot –

f.bolot@theatrelarenaissance.com

Ou Service billetterie : 04 72 39 74 91

Comme l'an passé, le Théâtre de La Renaissance proposera une représentation en audiodescription

Le 17 novembre, Notre Petite Cerisaie, mis en scène par Olivier Borle.

Vous trouverez donc dans le corps du mail ci-dessous, toutes les informations nécessaires.

Félicie Bolot

Attachée aux relations publiques

En remplacement temporaire de Jeanne-Leïla Mounaud

SPECTACLE PROPOSÉ EN AUDIODESCRIPTION :

Places réservées sur les premiers rangs

Notre Petite Cerisaie

Vendredi 17 novembre à 20h

Rendez-vous à 18h45 pour une rencontre avec l'équipe artistique

Texte de Tchekhov – Mise en scène Olivier Borle

Théâtre de l'interprète, l'œuvre de Tchekhov appelle à l'épure ; Olivier Borle s'en souvient et recentre l'action de cette Cerisaie sur ses principaux personnages, dressant un tableau de l'aristocratie russe de la fin du XIXe inadaptée au monde moderne.

Avec son écriture légère et son style enlevé, cette partition théâtrale, à la fois joyeuse, tragique et terriblement actuelle nous exhorte à vivre le plus intensément possible.

Durée : 1h30. Audiodescription réalisée par Voir par les oreilles. Tarif : 17€ / gratuit pour l'accompagnateur

Présentation audio sur notre site internet :

<https://www.theatrelarenaissance.com/spectacle/notre-petite-cerisaie/>
DECOUVREZ L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION GRÂCE AU DISPOSITIF CHUCHOTINES

Ce dispositif est proposé en partenariat avec l'Université Lumière Lyon 2 et les étudiants et étudiantes en Arts de la Scène. Il vise à rendre accessibles les représentations de spectacle vivant aux personnes en situation de handicap visuel.

À leur demande, les personnes malvoyantes ou non-voyantes peuvent être accompagnées d'un étudiant chuchoteur ou d'une étudiante chuchoteuse dans la découverte du spectacle de leur choix. Le chuchoteur ou la chuchoteuse leur murmureront la description des éléments visuels à l'oreille durant la représentation. Ce dispositif, centré sur l'échange, permet la description d'éléments de scénographie ou du rapport à l'espace, tout en laissant aussi la place à la spontanéité et au partage des émotions.

Pour bénéficier de ce service, il suffit de réserver votre place au tarif en vigueur pour le spectacle de votre choix, en précisant que vous souhaitez bénéficier du dispositif des Chuchotines. Le théâtre réserve alors gratuitement une place supplémentaire pour la personne qui vous accompagnera et transmet la demande au groupe de bénévoles.

La réservation doit être effectuée au minimum 15 jours avant le spectacle. Vous serez mis en contact avec votre chuchoteur ou chuchoteuse au minimum 3 jours avant le spectacle, afin que vous conveniez ensemble d'un point de rendez-vous – au théâtre ou à une station de transports en commun, à votre convenance.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Site internet : theatrelarenaissance.com

Une présentation audio de chaque spectacle est accessible sur notre site, réalisée par les bénévoles de la Bibliothèque sonore de Lyon.

Musées

Musée des Beaux-Arts

1 Place des Terreaux 69001 LYON

Inscriptions directement au musée à l'adresse :

leila.messai@mairie-lyon.fr

Ou au numéro : 04 72 10 17 52.

L'éternel féminin ? Samedi 2 décembre - 10h et 15h (durée 2h)

En lien avec le spectacle (La bande à) Laura de la Maison donné à la Danse le 7 décembre 2023

En écho au spectacle, peintures et sculptures du musée permettent un questionnement sur la place de la femme représentée : tour à tour, séductrice, héroïne, mère, idéalisée, travailleuse, ou encore engagée !

Informations des associations et des établissements :

FAF-APRIDEV

14 rue du Général PLESSIER – 69002 LYON

Tél. : 04 37 57 77 41

Courriel : contact@apridev.org

Site Internet : <http://www.apridev.org>

INITIATION- APPLICATIONS WHATSAPP, BE MY EYES, GOOGLE MEET :

Hichem HOUAMA propose de vous initier à la prise en main des applications suivantes : WhatsApp, Be my eyes et Google Meet jeudi 02 novembre de 14h à 16h. Inscription auprès du secrétariat de FAF APRIDEV.

SEMAINE EUROPÉENNE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES (SEEPH) 2023 :

A l'occasion de la 27ème édition de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH) l'association FAF APRIDEV Rhône-Alpes et sa Conseillère en Insertion Professionnelle spécialisée dans la déficience visuelle Boudour EL BOUKHARI, organisent le lundi 20 novembre 2023 une matinée d'échanges et de partage de bonnes pratiques à destination de demandeurs d'emploi déficients visuels et des professionnels de l'insertion.

La thématique suivante sera abordée : Est-ce que l'entrepreneuriat peut être la solution inclusive pour l'emploi des personnes déficientes visuelles ?

Pour tenter de répondre à cette question, deux intervenants-experts invités Alexandre MATILLAT, responsable régional Auvergne Rhône-Alpes H'up entrepreneurs et Baptiste TROUINARD, responsable TIH-Booster Linklusion viendront présenter leurs programmes et leurs dispositifs d'accompagnement à l'entrepreneuriat pour les personnes en situation de handicap.

De nombreux travailleurs indépendants déficients visuels viendront également partager leurs expériences.

REPAS BEAUJOLAIS :

Nous vous invitons à venir partager un moment festif le vendredi 24 novembre à partir de 19h. Tarif : 12 €. Inscription auprès du secrétariat au 04 37 57 77 41. Attention, nombre de places limité.

Emilie PUIVIF
Assistante administrative
Tél : 04 37 57 77 41
Courriel : contact@apridev.org
Internet : <http://www.apridev.org>

Ludiversité
30 rue professeur Nicolas 69008 Lyon

Bonjour,
Les rendez-vous de ludiversité en novembre :
Nos regroupements ludiques à L'espace 101, au 101 Bd des Etats-Unis
Lyon 8ème, les 10 novembre de 15h à 17h et 24 novembre de 14h30 à
16h30.
La participation de Ludiversité au festival des solidarités le samedi 11
novembre de 10h à 18 heures à l'Hôtel-de-ville de Lyon.
Un regroupement ludique en visio le vendredi 17 novembre à 21h sur
inscription auprès de Gladys au 06.38.85.22.96 ou par mail à
ludiversite@free.fr.
Ludiquement.

Gladys Valatx

UNADEV
30 rue Mazenod – 69003 LYON
TEL : 04 37 37 89 47

Activités ponctuelles novembre 2023

CAFÉ ACCESS - mardi 14 novembre de 14h à 16h À l'UNADEV.L
Le sujet de l'accessibilité vous intéresse ? Discussion autour de la charte
d'engagement UNADEV. Organisation de ce groupe dédié à l'accessibilité :
fréquence, thèmes, autres idées ?

Pôle du référent accessibilité
Formatrice : Katheleen BONARGENT, instructrice de locomotion UNADEV

PÔLE SOCIO-CULTUREL Inscription auprès de DELPHINE CRAPLET,
06.67.96.80.14.
BOUGIES, samedi 4 novembre de 10h à 12h animation au bar de
l'UNADEV, avec Karine et Delphine
Les fêtes approchent, venez découvrir dans une ambiance chaleureuse et
festive, des bougies naturelles et différents accessoires de décoration,
avec ou sans flammes, pour égayer vos tables.
Nous vous accueillerons ce samedi 4 novembre de 10h à 12h. Les places
seront limitées à 10 personnes, réservez dès maintenant.

CUISINE - mardi 7 novembre de 14H à 16H30 avec Alice Morio, à l'Atelier Gourmand, 8 rue Etienne Dolet, à l'angle de la rue André Philippe, Lyon 3ème.

Menu du jour

Cappuccino de potimarron, crème fouettée moutarde

Filet mignon cidre

Brioche perdue et pommes cuites

Prévoyez un tablier, 2 torchons et des boites « Tupperware ».

Rendez-vous à 13h30 à l'UNADEV ou 13h45 sur place. Possibilité de proposer à un de vos proches de participer.

Coût : 60€ à l'année ou 10 € l'atelier pour les bénéficiaires ; pour les personnes extérieures : 35 € l'atelier.

PETIT DÉJEUNER - vendredi 10 novembre de 9H30 à 11H30

Le revoilà, le tant attendu petit déj de l'UNADEV ! Amateurs de viennoiseries, jus de fruits et café dans une ambiance conviviale, inscrivez-vous et n'hésitez pas à poursuivre les festivités en venant chanter l'après-midi, en mode karaoké.

Gratuit, sur inscription.

Karaoké - vendredi 10 novembre de 14 à 16H avec Virgile JOUVENET, Jean-Gilbert SOUTON et Gisèle HUMBERT

Venez partager un moment convivial et chantant à l'UNADEV avec notre équipe d'animateurs hors-pair ! Gratuit, sur inscription.

LOTO - vendredi 17 novembre de 14 à 16H avec Virgile JOUVENET et l'équipe de l'UNADEV.

C'est le retour de notre loto annuel pour une joyeuse après-midi de jeux et de cadeaux ! Pensez à emmagasiner un maximum de chance au bout de vos doigts. Gratuit, sur inscription.

ATELIER MIEUX-ÊTRE - vendredi 24 novembre de 14h à 16h

cycle 1 : Prendre soin de sa vitalité et se régénérer avec Inès Froidure, à l'UNADEV.

Voici la deuxième séance du cycle 1. Prochaine date : 8 décembre.

La vitalité, c'est comme un petit moteur en soi, qui nous permet d'avancer, de produire, de créer et aussi de s'auto-régénérer grâce à un système immunitaire performant. Vous pourrez comprendre les enjeux d'une bonne vitalité et explorer des techniques qui la préservent au quotidien.

Coût : 10€ l'atelier, 25 € le cycle de 3 ateliers ou 60 € pour une inscription à l'année (avec possibilité d'un tarif dégressif).

VISITE-ATELIER TACTILE : l'architecture du musée des confluences, jeudi 30 novembre, de 14h à 16h

Ce « bâtiment paysage » entremêle savamment nature et ville. Pensé comme un pont, le musée des confluences permet au visiteur de traverser son hall et ses espaces sans être contraint d'acheter un billet et d'aller voir une exposition. Venez découvrir et explorer cette singulière architecture qui matérialise cet équilibre entre le dedans et le dehors, entre présent et histoire, entre nature et culture. À l'image des eaux du Rhône et de la Saône qui se mêlent sur plusieurs kilomètres après la confluence, le musée participe de son environnement autant qu'il l'explique.

Rendez-vous à 12h45 à l'UNADEV, ou à 13h45 au Musée des Confluences - 86, quai Perrache à Lyon 2 – entrée « groupe »

Début de la visite guidée à 14H, fin à 16H.

Nombre de places limitées. Participation demandée de 5 euros.

PÔLE SPORT inscription auprès d'ARNAUD DELBOSC, 06.28.11.59.96.

CALICÉO, vendredi 17 novembre, de 10h à 12h30

La saison peut être fraîche alors profitons d'un beau cadre pour nous détendre dans le centre aquatique Calicéo, situé rue Sainte Barbe, 69110 Sainte Foy-Lès-Lyon.

Le départ pourra se faire en groupe depuis l'UNADEV avec un rendez-vous à 8h45 et un retour pour 13h30 maximum à l'UNADEV, le tout en transport en commun.

Possibilité de nous rejoindre sur place directement avec Optibus ou Optiguide et possibilité d'un retour chez vous directement depuis Calicéo.

Participation de 10 euros, inscription et questions auprès d'Arnaud.

ESCALADE, vendredi 17 novembre, de 14h30 à 16h30

Le projet escalade voit le jour et sera mis en place le troisième vendredi de chaque mois. Les participants doivent s'inscrire sur chaque créneau et le groupe sera constitué d'un maximum de dix personnes. Ce groupe sera vivant ce qui signifie que vous serez libre de vous inscrire sur la durée ou non.

Le rendez-vous est fixé à 14h devant l'entrée de la salle située au 11, rue Lortet, 69007 Lyon. L'activité se terminera entre 16h30 et 17h. Pour les questions de transport, vous pouvez en parler à Arnaud.

Une tenue de sport est obligatoire, type short, legging ou pantalon proche du corps, une paire de chaussettes obligatoire pour la pratique et un tee-shirt. Il faut que vous vous sentiez à l'aise dans vos mouvements et vous devrez porter un baudrier ainsi que des chaussons d'escalade qui sont fournis. Pensez à prendre avec vous un petit sac avec une paire de chaussettes de rechange, une gourde, une petite serviette de toilette pour se rafraichir.

Pour information, il y a sur place de quoi boire, grignoter ou manger.

Participation de 5 euros, inscription et questions auprès d'Arnaud.

BOWLING, mardi 21 novembre, de 14h à 18h

Rendez-vous sur place à 14h au BowlingStar situé 60, rue Marlius Berliet dans le 8ème arrondissement, ou à l'UNADEV à 13h15 pour un départ groupé. Fin de l'activité au bowling au plus tard à 18h. Retour possible sur l'UNADEV vers 18h30.

8 places maximum et liste d'attente donc n'hésitez pas.
Gratuit. Inscription auprès d'Arnaud.

PÔLE INFORMATIQUE Inscription auprès de KHALED KHETTAB,
07.74.71.47.50 ou MOHAMED BASLI, 06 35 42 84 08.

Atelier tablettes, mardi 21 novembre, de 14h, à 16h30Rendez-vous à l'UNADEV pour un premier atelier sur le thème des tablettes Android et iPad. Préparer-vous à des moments amusants avec vos gadgets. Des ateliers seront proposés régulièrement, restez à l'affût.
8 places sont ouvertes, inscription auprès de Mohamed au 06 35 42 84 08. Pensez à bien venir avec votre propre tablette et votre chargeur.

Voir Ensemble

1 rue du docteur RAFIN – 69009 LYON

Téléphone : 04 78 64 08 98

Bonjour à tous, voici des propositions d'activité pour novembre et décembre :

Le samedi 18 novembre nous vous proposons une rencontre autour des sports, deux sports.

Le premier est le VO-Vietnam. Mais qu'est-ce que sais ?

Le Vo est à l'origine l'art de la guerre. L'art du combat est inhérent à l'histoire du Vietnam. Colonisé pendant des millénaires, en face à des adversaires plus forts et plus nombreux, les Vietnamiens ont dû élaborer un art où il faut combattre "le long avec le court", "le beaucoup avec le peu" et où le souple gagne sur le dur. Les occupations successives du sol Vietnamien ont renforcé l'aspect secret du Vo, qui a pratiquement toujours été clandestin.

8 disciplines regroupaient l'ensemble du savoir martial : combats pieds poings, immobilisations, armes diverses, maniement d'armes à cheval, mais aussi stratégie et commandement d'armée.

Aujourd'hui l'étude du Vo entre dans le domaine sportif et artistique. L'étude des armes se fait principalement sous forme de Thao ou de combats préparés. L'objectif étant de maîtriser les frappes, les esquives et les parades avec un outil qui doit devenir le prolongement naturel du corps.

Bien que sorties du domaine de la guerre, les techniques du Vo-Viet-Nam restent efficaces pour se défendre lors de situations dangereuses.

Les Devise de l'école de Vo-Viêt-Nam Son :

La voie de la vertu est notre fondement, civilité, loyauté, sagesse sont nos guides.

C'est de tout cela et de bien d'autres choses encore que viendra vous parler Jean-Louis Roche qui enseigne le Vo-Vietnam à la salle de Lyon.

En suite place à la danse avec Marie-Laure.

On vous propose un Ateliers dansés où mouvement et musique permettent de déployer les corps. et de faire grandir L'intériorité et la fraternité.

Par un travail kinesthésique et sensoriel, chacun porte son attention sur son corps et ses sensations pour mieux écouter ce qui s'y murmure. Cette prise de conscience permet de renforcer l'estime de soi et des autres et de développer la confiance.

Les propositions ludiques et dynamiques facilitent l'entrée dans la danse et l'exploration du

Mouvement en jouant avec l'espace, le temps et la gravité.

En se laissant guider par l'intervenante et les situations pédagogiques, les participants découvrent leur danse et la déploie.

Informations pratiques :

Le rdv est à 13 :30 à la maison des aveugles au 1 rue du docteur Rafin 69009 Lyon

Après nous être bien dépensé, nous vous proposons un goûter.

Pour ceux qui le souhaite, il y aura une messe à partir de 16 :30.

Pour des raisons d'organisation merci de vous inscrire soit par mail à

g.rhone@voirensemble.asso.fr

Soit au téléphone 06 99 10 39 77

La grande fête de Noël :

Chers amis, attachez bien vos ceintures nous voici parti pour le vol direct pour fêter Noël.

Nous avons mis les petits plats dans les grands, une décoration visuelle et tactile, la hotte du père Noël est pleine à ras bord et les rennes tressaillent d'allégresse à l'idée de ce moment dont l'ingrédient principal est l'amour. Nous vous attendons dès 09 :45 pour ceux qui le souhaite pour la messe puis à 12 :30 pour le banquet.

Après nous être régalé grâce à notre traiteur préféré, nous comptons sur vous pour mettre une ambiance de folie.

Au programme, des chants, de la danse et des surprises de Noël...

Venez passer toute une journée, de partage, de convivialité, pour oublier le froid et les épreuves.

Info pratiques :

Une participation de 35 euros vous est demandé pour la journée, le reste est pris en charge par le groupe.

Inscrivez-vous avant le 30 novembre uniquement par mail :

g.rhone@voirensemble.asso.fr ou au 06 99 10 39 77.

Pour payer votre journée, privilégiez les chèques à l'ordre de voir ensemble groupe du Rhône à envoyer à la permanence maison des aveugles 1 rue du docteur Rafin 69009 Lyon

Vous avez aussi la possibilité de payer par virement en nous demandant le RIB.

Lors de votre inscription merci de bien préciser :

-si vous avez des allergies

-si vous souhaitez être covoituré

Si vous avez une voiture à partager

L'adresse de l'église : Église Notre-Dame de l'Assomption. 453 rue de la mairie 01480 Jassans-Riottier. Et le rdv est à 09 :45.

Pour ceux qui le souhaite vous pouvez nous rejoindre directement à la salle des fêtes à 12 :30 l'adresse : Hôtel de ville rue de la mairie 01480 Jassans-Riottier

À très vite pour de nouvelles aventures :

Rosa

Publicité

BOURDEAU BASSE VISION est un service qui propose l'équipement le plus adapté aux personnes atteintes de tous types de malvoyances. Prenez rendez-vous avec nos spécialistes pour un conseil personnalisé. Un Service AUDITION est à votre disposition pour tout renseignement. BOURDEAU OPTIQUE – 55 rue de la Charité – 69002 LYON – 04.78.37.81.07

Email : bassevision@optique-bourdeau.com. Présentez-vous de la part du CLB, vous bénéficierez d'une réduction.

Notez qu'une 2e personne remplace Monsieur Prat à la Basse vision toute la semaine.