



**Comité
Louis Braille**
Rassembler pour servir

Maison Pour tous
249 rue Vendôme
69003 LYON
06 17 04 42 26

Mail :
comitelouisbraille@gmail.com
Site internet :
comitelouisbraille.com

ECHOS.CLB Avril 2024

Bonjour à toutes et tous,

J'ai le plaisir de vous adresser l'Echo.CLB du mois d'avril\$.

Je vous rappelle la nouvelle rubrique festive intitulée « accueil gourmand » pour laquelle votre participation est indispensable.

Il s'agit de m'indiquer par mail ou SMS le nom et l'adresse d'un restaurant dont l'accueil a répondu aux critères suivants :

- 1) Bon accueil aux personnes et aux chiens guides : choix de la table et installation – proposition d'une gamelle d'eau pour le chien,
- 2) Lecture spontanée des menus et/ou de la carte avec indication des prix,
- 3) Attentions diverses.

Vous pourrez, si vous le souhaitez, apporter d'autres précisions.
Bien entendu, les propositions qui me seront adressées resteront anonymes.

Je vous en souhaite bonne lecture.

Malou LOISEL

Table des matières

Informations du Comité Louis Braille :	3
Le salon handica	3
Optibus.....	3
Les ARAMAVIENS.....	4
Culture en audiodescription et visites adaptées :	4
TNP – THEATRE NATIONAL POPULAIRE	4
Zazie dans le métro	5
THÉÂTRE DES CÉLESTINS.....	5
Festival des nuits de Fourvière.....	6
Les spectacles	6
Les activités	8
Musée des Beaux-Arts	8
Informations des associations et des établissements :	9
FAF-APRIDEV	9
Les auxiliaires des aveugles.....	10
Ludiversité	11
Point de Vue sur la Ville	11
UNADEV	12
Activités ponctuelles avril 2024	12
INFORMATIONS GÉNÉRALES.....	12
PÔLE SPORT.....	15
PÔLE SOCIAL	16
PÔLE MULTIMÉDIA	17
Voir Ensemble	18
Prochaines rencontres.....	18
Informations	19
Publicité.....	20

Informations du Comité Louis Braille :

Le salon handica

Le mercredi 5 et le jeudi 6 juin 9 H 30 17 heures, aura lieu le salon Handica à CHASSIEU. 240 exposants y sont attendus. L'agenda et Le programme seront publiés prochainement.

TÉLÉPHONE 04 72 22 33 44

Tram T5 arrêt Eurexpo.

Optibus

Les rencontres avec Optibus se poursuivent, la dernière s'est tenue à l'APRIDEV le 20 mars en présence du directeur, Lambert VILOTITCH et de Eric PLANTIER-ROYON.

Quelques points récurrents ont été abordés :

- Les bagages qui font l'objet d'une étude ;
- Le temps d'attente de 45 minutes trop long entre l'aller et le retour quand il s'agit d'une course rapide, Ce point reste difficile à gérer ;
- Toutefois, des améliorations sont effectives : la prise en charge aux heures de pointe pour des loisirs a été améliorée ainsi que la baisse du volume sonore sur le serveur vocal.

N'hésitez pas à faire remonter vos doléances, soit auprès de votre association, soit auprès du Comité Louis Braille tout en sachant que ce service est lié à des contraintes de personnel et de réglementation interne.

Centre Odette WITKOWSKA

Le centre Odette WITKOWSKA de l'association Valentin HAÛY organise une journée portes ouvertes le vendredi 21 Juin de 9h à 14h.

Au programme : visite de l'ESAT, du foyer d'hébergement, du domicile collectif, du foyer de vie et présence de l'équipe du Service d'Accompagnement à la Vie Sociale.

La restauration sera également ouverte aux visiteurs pour 6 euros.

Nous vous attendons nombreux découvrir les actions réalisées au sein du centre situé à Sainte Foy Les Lyon.

Je reste disponible au besoin, nous sommes en train de formaliser le programme.
Bonne journée

Emilie CALDEMAISON

Les aramaviens

Bonjour à tous, membres du Comité Louis Braille,

À titre professionnel, je suis photographe cinéaste.

À ce titre je propose aux huit premières associations membres du CLB qui m'en feront la demande, de leurs faire gratuitement un clip vidéo sur la présentation de leur association.

Ce clip pourra être mis par exemple sur votre présentation à la page des membres du CLB, ou utilisé pour votre promotion.

Cette vidéo sera libre de droit.

C'est une proposition sans engagement formel de part et d'autre.

En remerciement à l'inclusion de l'association des Aramaviens au sein du Comité Louis Braille, je vous fais cette proposition qui a pour moi une double opportunité, d'une part de vous faire connaître notre association Les Aramaviens, d'autre part de me permettre de faire un exercice pour mes yeux enfin qu'ils ne sombrent pas, étant malvoyant.

Ma proposition n'est valable que pour cette année 2024

Merci de prendre contact avec moi au :

06 08 42 45 01.

Très cordialement

René REYBAUD

Président de l'association LES ARAMAVIENS.

Culture en audiodescription et visites adaptées :

TNP – THEATRE NATIONAL POPULAIRE

8 place Lazare Goujon, 69100 Villeurbanne

Votre contact informations et réservations :

Juliette Kahn, 04.78.03.30.24

j.kahn@tnp-villeurbanne.com

Billetterie du TNP :

billetterie@tnp-villeurbanne.com

Téléphone 04 78 03 30 00. Précisez toujours si vous souhaitez un casque pour profiter de l'audiodescription, ainsi que votre présence ou non pour la visite tactile. N'hésitez pas à mentionner vos préférences de placement en salle, nous essaierons d'y répondre au mieux.

Tarif : 7€ pour les personnes en situation de handicap et 14€ pour l'accompagnateur.

Spectacles proposés avec audio description :

Zazie dans le métro

De Raymond Queneau, adaptation et mise en scène Zabou BREITMAN

En salle Roger Planchon. Durée : 1h30

Audiodescription samedi 25 mai 2024, visite tactile à 17h, spectacle à 18h

A propos du spectacle : On connaît tous Zazie, la gamine intrépide imaginée par Raymond Queneau en 1959 et immortalisée par le film de Louis Malle l'année suivante. Mais la connaît-on vraiment ? A-t-on en mémoire le parcours de cette fillette de province lâchée dans Paris et qui rêve de « BLOUDJINN » ? De cette petite fille qui a échappé aux attouchements de son père, tué in extremis à coups de hache par sa mère ? Durant son voyage initiatique, entre le marché aux puces et la tour Eiffel, ZAZIE croise l'oncle Gabriel, « homosexuel » et transformiste à Pigalle, sa femme Marcelline qui devient Marcel, le chauffeur de taxi, la veuve MOUAK... Des personnages dignes des contes, pourtant bien ancrés dans le réel. Dans une scénographie typique des années 1960, l'adaptation théâtrale et musicale de Zabou BREITMAN célèbre l'immense liberté d'une petite fille, qui dit tout, et surtout ce qui ne se dit pas. Chaque mot, chaque tournure est un régal d'argot, d'humour et de poésie. Les acteurs se lancent à cœur joie dans des échappées dansées et chantées.

THÉÂTRE DES CÉLESTINS

4 rue Charles DULLIN 69002 LYON

Pour les spectacles en audio description, des places sont gardées dans les premiers rangs à chaque début de saison.

Billetterie : 04.72.77.40.00 ou 04.72.77.48.35.

Pièces de théâtre proposées en audiodescription :

- Le Mariage forcé, Molière

Mise en scène de Louis Aréne avec la troupe de la Comédie Française.
Une version masquée du Molière dans une mise en scène très audacieuse
Dimanche 14 avril à 16H

- 20 000 lieues sous les mers, d'après le roman de Jules Verne

Adaptation et mise en scène Christian Hecq et Valérie Lessort
De la marionnette, une audiodescription à vivre en famille...
Samedi 4 mai à 20h

Je reste votre interlocutrice pour toute information concernant l'accessibilité du théâtre, la forme et le contenu des spectacles.

Au plaisir de vous accueillir au théâtre,
Très cordialement,

Myriam Déléage

Chargée de relations avec les publics adultes et associatifs

Les Célestins, Théâtre de Lyon

Tel : 04 72 77 48 63

Festival des nuits de Fourvière

Cette année, nous proposons des spectacles et 2 activités accessibles aux déficients visuels.

Les spectacles

Pour les spectacles, deux dispositifs d'audiodescription :

- Une audiodescription en direct du spectacle Hamlet par Audrey Laforce de Voir par les Oreilles les 12 et 13 juin.

Hamlet - Christiane JATAHY

Dans une mise en scène où dialoguent théâtre et cinéma, Christiane JATAHY imagine Hamlet en femme, incarnée par Clotilde Hesme.

Depuis sa création, le personnage de Shakespeare a régulièrement été joué par des comédiennes. Mais c'est autre chose que propose ici la metteuse en scène brésilienne : non pas une actrice jouant un rôle

masculin mais une femme qui est Hamlet, traversant les lignes de genre sans préjugés. Christiane JATAHY reste fidèle au texte pour l'inscrire dans un contexte contemporain et interroger la violence du pouvoir et du système patriarcal. Dans ce corps de femme, entourée des fantômes de son passé, Hamlet va revivre son histoire. Les moyens conjugués du théâtre et du cinéma permettent une mise en abîme vertigineuse où se croisent passé et présent. Ce langage neuf a valu à Christiane JATAHY de recevoir en 2022 le Lion d'or de la Biennale de Venise pour l'ensemble de son œuvre.

Durée estimée 2h30

Accessible aux personnes déficientes visuelles, audiodescription le 12.06 et le 13.06.

Plus d'informations sur le spectacle Hamlet ici :

<https://www.nuitsdefourviere.com/programme/hamlet-christiane-jatahy>

- Les chuchotines sur les spectacles :

BLACK LABEL de JOEYSTARR & David BOBEE - le 2 juin 21 H 30.

JOEYSTARR et le metteur en scène David BOBEE proposent un spectacle littéraire, musical, chorégraphique et transdisciplinaire autour des grands écrits de la poésie antiraciste.

Cette collaboration emprunte son titre au BLACK-LABEL de Léon-Gontran DAMAS, puissant poème de la négritude publié en 1956. Avec la contrebassiste et chanteuse jazz Sélène SAINT-AIME, le chanteur et danseur Nicolas MOUMBOUNOU et le chansonnier Jules TURLET, leur BLACK LABEL retrace l'histoire de celles et ceux qui luttent pour l'égalité réelle. Une plongée au cœur de l'antiracisme d'hier et d'aujourd'hui, qui est aussi une relecture de l'Histoire, portée par la voix sans pareille de JOEYSTARR.

Durée 1h45, accessible aux personnes déficientes visuelles.

Plus d'infos sur le spectacle ici :

<https://www.nuitsdefourviere.com/programme/joeystarr-et-david-bobee-black-label>

• Le journal de Fourvière avec Edouard BAER - le 12 juin

Avec Édouard BAER en facétieux maître de cérémonie, un cabaret théâtral réunit et révèle les talents du coin et même de plus loin.

C'est une étonnante revue que le comédien a pris l'habitude de proposer çà et là, où se pressent chaque soir des personnages différents. Fidèles de sa troupe, quidams croisés dans la rue ou lors d'auditions in situ, adultes et enfants, artistes ou commerçants, orateurs amateurs ou jongleurs semi-pro, chacun joue sa partition dans cette fête improvisée.

Ce qui les (et nous) réunit, c'est le goût du vivre-ensemble. Dans cette version XXL qu'il a imaginée pour les Nuits, Édouard BAER invitera des personnages déjà vus dans la région, à CALUIRE-et-CUIRE ou DECINES-CHARPIEU, et des nouveaux venus. Le meilleur du journal, en mieux.

Durée estimée 1h45, accessible aux personnes déficientes visuelles.

Les activités

- Un atelier cirque accessible parent – enfant au Domaine de Lacroix Laval
- Une découverte de l'histoire du festival à travers nos plaques tactiles.

Vous trouverez plus d'informations ici :

<https://www.nuitsdefourviere.com/les-petites-nuits>

Je suis bien entendu disponible pour l'achat des billets ou si vous avez des questions au 04 72 57 16 09.

Bien à vous,

Fanny BADEY

Responsable de la médiation et des relations avec les publics

Les Nuits de Fourvière

Festival international de la Métropole de Lyon

Tél. +33 (0)4 72 57 16 09

Musée des Beaux-Arts

1 Place des Terreaux 69001 LYON

Inscriptions directement au musée à l'adresse :

leila.messai@mairie-lyon.fr

Ou au numéro : 04 72 10 17 52.

◇ Les grands courants de la peinture

Samedi 4 mai - 10h et 15h (durée 2h)

Une visite qui met en relief quelques chefs-d'œuvre peints du musée : des tableaux anciens aux peintures modernes en parcourant des mouvements et styles révélateurs d'une époque et d'une approche sensible du monde.

Informations des associations et des établissements :

FAF-APRIDEV

14 rue du Général PLESSIER – 69002 LYON

Téléphone : 04 37 57 77 41

Courriel : contact@apridev.org

Site Internet : <http://www.apridev.org>

1. Assemblée Générale et scène ouverte :

Le samedi 6 avril à 9h30 (arrivée possible à partir de 9h) se tient l'Assemblée Générale de l'association. Elle se déroulera en présentiel à la salle municipale Sala (3 rue Saint François de Sales à Lyon 2) et sera suivie d'un repas au restaurant l'Atelier d'Ainay. Tarif : 25€ (Entrée/Plat/Dessert/ Verre de vin ou soft et café compris). Inscription pour le repas possible jusqu'au 29 mars. Attention! Nombre de places limité. L'après-midi nous vous proposons d'assister à la Scène ouverte des adhérents de FAF APRIDEV. Au programme : chant, piano, textes, théâtre, etc.

Des bénévoles seront disponibles à partir de 8h45/9h afin de vous aider dans votre déplacement du métro Ampère ou de la gare Perrache jusqu'à la salle Sala. Merci de vous signaler auprès du secrétariat. Un accueil café/viennoiserie est prévu à partir de 9h.

Pour en savoir plus et vous inscrire contactez le secrétariat.

2. Atelier pâtisserie-autour du livre :

Jeudi 25 avril, venez pâtisser avec Christan dès 13h30. Goûter prévu à partir de 16h jusqu'à 17h30.

Ou participer à l'atelier « autour du livre » à 13h30. Livre évoqué : Le rocher blanc d'Anna HOPE : « Une dizaine d'individus se retrouvent dans un minibus dans les confins du Mexique pour atteindre la tribu des

Wixarikas auprès de laquelle tous espèrent consulter un chaman. Parmi eux, une écrivaine qui vient pour s'occuper plus précisément de sa fille. Le chaman les conduit auprès d'un rocher blanc que les siens identifient comme l'origine du monde. L'endroit dégage une puissance mystique. ». Pensez à vous inscrire et à demander le livre audio auprès du secrétariat.

3. Visite adaptée de la roseraie du parc de la tête d'or :

Visite adaptée proposée par le jardinier botaniste du Parc de la Tête d'Or, mardi 07 mai de 14h à 16h. Thème : la roseraie. Tarif : 8 € par personne. Nombre de places limité.

Rendez-vous à 13h30 métro Massena (à l'extérieur) ou à 13h45 directement au Parc (lieu de rendez-vous à préciser).

Responsable de la sortie, Soledad : 06 84 58 06 48.

Inscription et règlement auprès du secrétariat.

Pour vous inscrire et vous renseigner sur les différentes activités (yoga, échecs, tarot, atelier cuisine, cours de langue, sorties, balades urbaines, massages bien-être) et services (initiations téléphonie et informatique adaptées, service social, aide aux démarches en ligne, aide administrative, service d'appui à l'insertion professionnelle) contactez-nous par mail : secretariat@apridev.org ou par téléphone : 04 37 57 77 41.

Emilie PUIVIF
Assistante administrative

Les auxiliaires des aveugles

37 rue Bossuet – 69006 LYON

Tel : 04 78 52 89 38

Le samedi 6 avril 2024 en Drome Provençale - Nyons : la
Biscuiterie de Provence puis visite du musée de l'olivier.

Bien cordialement

Le bureau

Ludiversité
30 rue professeur NICOLAS 69008 Lyon

Bonjour,

Les rdvs de Ludiversité en avril :

- Un regroupement ludique le vendredi 5 avril à 14h30 à l'Espace 101, au 101 Bd des Etats-Unis Lyon 8ème.
- Animations jeux adaptés à l'UNADEV le lundi 8 avril à 14h sur inscription auprès de l'UNADEV.
- Un regroupement en visio le vendredi 12 avril à 21h sur inscription auprès de Gladys à ludiversite@free.fr

Ludiquement.

Gladys Valatx

Point de Vue sur la Ville
14 rue du Général PLESSIER – 69002 LYON

Chères toutes, chers tous,
J'ai le plaisir de vous communiquer de bonnes nouvelles transmises par la SNCF dans le cadre de notre suivi sur Assist'enGare.

Vous pourrez très prochainement enchaîner l'achat de vos billets et la réservation de l'assistance voyageur handicapé intégralement par téléphone en appelant le 3635, puis en tapant dièze45.

Grâce à ce couplage, vous n'aurez plus besoin de retenir les informations relatives à votre réservation pour demander l'assistance. L'achat de billet ainsi que la réservation d'assistance se fera auprès du même agent.

Le lancement de cette fonctionnalité téléphonique aura lieu au plus tard le lundi 1er avril.

Il sera possible également d'acheter vos billets de TER au 36 35, uniquement dans le cas où ce trajet s'inscrit dans une correspondance avec un TGV ou un train Intercités.

Je vous rappelle que le couplage du site internet et de l'application SNCF Connect avec la réservation de l'assistance après l'achat d'un billet en ligne aura lieu d'ici la fin du mois de mars.

Je vous informe que vous pouvez utiliser la plateforme Assist'enGare (sur internet ou au 32 12) afin de réserver l'assistance pour vos trajets en RER. Attention, cela n'est possible que sur les portions du réseau gérées par la SNCF : ligne A (à l'ouest de Nanterre Préfecture), ligne B (au nord de la Gare du Nord), lignes C, D et E. La réservation pour l'assistance doit se faire entre 15 jours et 24h avant le départ.
Bien cordialement,

UNADEV

31 rue MAZENOD – 69007 LYON

Téléphone : 04 37 37 89 47

Activités ponctuelles avril 2024

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1) ESPACE BAR

GOUTER, mardi 30 avril de 14h à 15h30.

Nous vous proposons de partager un goûter collectif à L'UNADEV. A ce titre nous vous demandons d'apporter boissons, gâteaux, friandises, pour partager un moment convivial.

Les inscriptions débuteront le 29 mars à partir de 14h.
Limiter à 12 personnes.

2) PÔLE SOCIOCULTUREL

Les inscriptions se font auprès de Delphine à partir du 18 mars, sauf indication particulière. Merci de privilégier les textos au 06.67.96.80.14. Les inscriptions seront validées par retour de sms.

RAPPEL SUR LA DYNAMIQUE DE JEU au centre de l'UNADEV :

- Tous les lundis, de 14h à 16h30, sauf le 1er lundi du mois, des bénévoles vous proposent de jouer aux Domino avec Christiane EXBRAYAT, au Scrabble avec Philippe HEIZMANN, à des jeux de culture générale avec Stéphane FRAUDET ou encore des jeux individuels adaptés et proposés par Michel THENOZ.
- Tous les jeudis de 14h à 16h30, Philippe HEIZMANN vous propose des lectures Quizz et jeux de mots. Ces activités sont gratuites et sans inscription. Pour le 1er lundi de chaque mois, avec Ludiversité, il faut s'inscrire !
- Promenons-nous dans la ville – Projet à construire

Michel THENOZ, bénévole de longue date à l'UNADEV propose de partager un peu de son temps pour accompagner de manière individuelle ou en petit groupe. Si vous avez des idées de sorties, faites-en part à Delphine.

- JEUX ADAPTÉS, lundi 8 avril de 14h à 16h avec Gladys de Ludiversité, à l'UNADEV – SUR INSCRIPTION.

Ludiversité est une association qui a pour but d'accompagner à la Différence et favoriser le développement de l'Individu par le Jeu. Venez nous rejoindre pour un moment de jeu et de découvertes !
Activité gratuite limitée à 10 personnes, inscription obligatoire.
Possibilité de jouer à d'autres jeux comme les autres lundis, mais nous prévenir impérativement de votre présence, dans tous les cas.

- CUISINE - mardi 2 avril de 14h à 16h30

Avec Alice Morio, à l'Atelier Gourmand, 8 rue Etienne Dolet, à l'angle de la rue André Philippe, Lyon 3ème.

Menu du jour

- Crème de petits pois et menthe
- Mignon de porc citron vert et coriandre accompagné de Carottes glacées

• Verrine aux agrumes et fruits de la passion, mousse cacahuètes

Prévoyez un tablier, 2 torchons et 2 boîtes hermétiques + 1 pot à confiture + 2 verrines ou verres transparents ou pots de yaourtières.

Rendez-vous à 13h30 à l'UNADEV ou 13h45 sur place.

Coût : 10 € l'atelier ou inscription à l'année.

- VISITE TACTILE + SPECTACLE DE DANSE – LES SUBS jeudi 11 avril de 17h30 à 20h

HELIOSPHERA est un spectacle de danse de la chorégraphe VANIA VANEAU. Elle travaille avec des matériaux bruts : argile, charbon, verre... Ce spectacle s'intéresse à la lumière.

PROGRAMME :

17h30 : Visite tactile du décor et des costumes

19h : début du spectacle. Possibilité d'être accompagné par une Chuchotine pour le soufflage. Réservation obligatoire, le plus tôt possible.

Coût : 5 €, accompagnateur gratuit.

Rdv à l'UNADEV à 16h30 ou sur place à 17h15.

Accès : 8 bis quai Saint-Vincent 69001, en BUS : 31, 14, 40, 19 / METRO arrêt HOTEL DE VILLE + 15mn de marche

- VISITE GUIDÉE au MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN de Lyon
- Jeudi 18 avril de 14h30 à 16h + Pique-nique au parc de la Tête d'or (à confirmer)
- Venez découvrir la nouvelle exposition temporaire au musée d'art moderne autour de l'artiste Sylvie SELIG et de son exposition « River of no Return »,

Elle propose un dialogue entre sculptures et peinture de 140 mètres de long !

Proposition d'un pique-nique en amont, au parc de la tête d'or, si le temps nous le permet. Plus de détails à venir.
Gratuit, sur inscription auprès de Delphine. Accompagnateur souhaité.

- Du champ A l'assiette, Mardi 23 Avril De 7h45 à 17h45 A Curis-au-Mont-d'Or, rencontre avec un producteur d'endives et de champignons puis avec un producteur et brasseur BIO.

Au programme, visite de la champignonnière et de la production d'endive ; découverte de la façon dont sont fabriqués des boissons gazeuses à base de plantes aromatiques et des bières. Dégustation. Prévoir un petit pique-nique pour compléter la dégustation de champignon et endive. Prenez vos chaussures de marches pour une balade digestive en bord de Saône. Possibilité de rester en terrasse de café pour ceux qui ont du mal à se déplacer.
Plus de précision à venir. Nombre de place limité à 7 personnes.
Coût : 30 € par personne. Inscriptions obligatoires auprès de Delphine à partir du 18 mars.

- ATELIER MIEUX-ÊTRE - Vendredi 26 avril de 13H45 à 16H15
- Cycle 2 : Les trois piliers du bien-être avec Inès Froidure, à l'UNADEV.

Gérer ses émotions négatives, grâce à la relaxation, la méditation, la respiration, pour prendre du recul et se rendre plus disponible aux aspects positifs de sa vie.
Coût : 10 € l'atelier ou inscription par cycle ou à l'année.

PÔLE SPORT

Nous vous tiendrons informé des futures sorties prochainement.

- SELF-DÉFENSE, mercredi 3 AVRIL de 17h30 à 18h30

Rendez-vous au 10, rue Abraham Bloch, Lyon 7 à 17h ; retour à partir de 18h45.

Venir en jogging et tee-shirt ou sweat. La pratique se fait pieds nus ou avec des chaussettes anti-dérapantes.

Coût : 2 €. Inscription auprès de Roby : 06.10.64.44.69

PÔLE SOCIAL

- ATELIER MASSAGE RELAXANT, Lundi 8 et lundi 22 avril de 9h30 à 12h30 à l'UNADEV,

Déborah et Valérie, praticiennes bien-être, seront ravies de vous accueillir pour un moment de détente grâce à différents massages relaxants. Trois créneaux disponibles pour chaque journée.

Apportez vos draps de bain !

Durée d'une séance : 60 minutes.

Coût : 10 euros la séance, sur inscription auprès de Jérémie soit par mail à l'adresse : j.joran@unadev.com soit au 04.37.37.89.47 ou 06.10.94.78.69

- SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, Mercredis 3, 17 et 24 avril de 13h30 à 17h à l'UNADEV,

Mohamed OMAR, adhérent et réflexologue, sera ravi de vous accueillir pour vous proposer des séances de réflexologie plantaire.

Datant de l'Antiquité, venez découvrir cette méthode thérapeutique manuelle et naturelle basée sur l'autorégulation du corps humain visant à apaiser les maux en stimulant des zones réflexes.

Le pied occupe une place centrale puisqu'il a une correspondance avec chaque zone corporelle. Ainsi, le fait d'exercer une certaine pression sur ces zones apaise les tensions et rétablit l'équilibre corporel. Les stimuli envoyés via ces pressions stimulent le système nerveux.

Trois créneaux disponibles pour chaque journée. Apportez vos draps de bain !

Durée d'une séance : 45 minutes à 50 minutes.

Coût : 10 euros la séance, sur inscription auprès de Jérémie :

- Soit par mail à l'adresse : j.joran@unadev.com
- Soit au 04.37.37.89.47 ou 06.10.94.78.69

- « ET SI L'ON SORTAIT ? » - Mardi 16 avril de 14h à 16h à l'UNADEV,

Les bénéficiaires et adhérents ont manifesté un besoin et une envie de partager des moments de convivialité au cours de sorties extérieures, notamment les fins de journée et les soirs. Pour y répondre, Jérémie propose un café participatif en présence de bénéficiaires adhérents et des bénévoles afin de faire des propositions de sorties réalisables pour le mois suivant. Delphine sera également présente pour épauler ce petit groupe de bonnes volontés.

Un temps d'échanges et de partage collectif libre où bonne humeur et la sérénité seront de mise ! Chaque troisième mardi du mois, de 14h à 16h, Gratuit. Sur inscription auprès de Jeremy. Pour le bon déroulement de ces rencontres, la ponctualité est souhaitée.

- Conférence juridique sur le notariat et cas pratiques LES jeudis 11 et 25 avril de 16H à 18H

Vous avez des questionnements sur le notariat ? Rejoignez cette conférence pour un temps d'échanges et de cas de pratiques. Cette conférence est assurée par Monsieur BERTRAND, diplômé Docteur en droit, adhérent et bénévole à l'UNADEV, et se déroulera en format distanciel par téléphone les jeudis 11 et 25 avril 2024 de 16h à 18h.

Voici les informations de connexion :

Numéro de téléphone à contacter le jour même : 05.24.73.72.14

Code d'accès à saisir : 1929

L'inscription à cette conférence est gratuite et ouverte à toutes et tous. Pour toute information supplémentaire, contacter Monsieur JORAN au 04 37 37 89 47 N'hésitez pas à diffuser autour de vous !

PÔLE MULTIMÉDIA

- Les mots de passe, mardi 2 avril, 14h à 16h à l'UNADEV.

Sécurité Renforcée : Créez des Mots de Passe Mémorables !
Rejoignez-nous pour un atelier exclusif sur la création de mots de passe simples et sécurisés. Apprenez des méthodes pratiques pour les rendre mémorables tout en renforçant la sécurité de vos comptes en ligne. Soyez prêts à partager vos astuces et à participer à un exercice pratique. Ensemble, rendons nos mots de passe plus forts!
Contacter Mohamed BASLI, 06.35.42.84.08.

- Les ateliers Apple du mois d'AVRIL

Les ateliers Apple du mois d'AVRIL au Apple Store de Confluence, Lyon. Pour assurer une organisation optimale et garantir leur continuité, les ateliers seront réalisés en collaboration avec l'équipe d'Apple Store chaque mois. Cette initiative vise à partager des questions, résoudre des blocages et progresser ensemble.

Merci de votre compréhension quant au délai nécessaire à la mise en place de cette collaboration enthousiasmante.

Détails des ateliers :

Rendez-vous à 9h30 à l'UNADEV ou au centre commercial (devant la boulangerie PAUL) à 10h00

1. Fonctionnalités d'apprentissage et de maîtrise de l'écrit : le 6 avril
2. Utilisez VOICEOVER pour Mac : le 10 avril
3. Utilisez VOICEOVER pour iPhone et iPad : le 20 avril

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à me contacter : Mohamed BASLI, 06.35.42.84.08.

Voir Ensemble

1 rue du docteur RAFIN – 69009 LYON

Téléphone : 04 78 64 08 98

Prochaines rencontres

- Le samedi 13 avril, journée de préparation pour notre pèlerinage à Lourdes

Pour toutes les personnes qui sont inscrites au pèlerinage à Lourdes avec le groupe du Rhône, nous vous donnons rendez-vous le samedi 13 avril en plusieurs temps :

-de 10 h à 11 h, préparation pour les personnes qui souhaitent recevoir le sacrement des malades à Lourdes.

-à partir de 11 h, la messe.

-ensuite un repas pour préparer les guides, avec des mises en situation suivies d'une sensibilisation à la technique de guidage et réunion à Lourdes.

Une participation de 5 € vous est demandée pour le repas.

Infos pratiques :

Le lieu est la Maison des Aveugles, salle Père Cote, toute la journée.

Fin de notre journée à 16 h

Inscription jusqu'au premier avril.

- Le pèlerinage à LOURDES

Comme vous le savez, notre pèlerinage débutera le lundi 22 avril au matin et se terminera le dimanche 28 avril.

Toutes les informations pour l'heure de départ, le programme etc. seront données aux pèlerins par un envoi de mail ou sur un groupe WhatsApp.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à appeler au 06 99 10 39 77, laissez-nous vos messages, on vous rappellera rapidement.

- Paray-le-Monial le 07 et 08 juin

Nous vous proposons de vivre un moment tout particulier pour la fête du Sacré-Cœur de Jésus.

Nous partirons le vendredi matin 7 juin en co-voiturage et nous rentrerons le samedi 08 juin en fin d'après-midi.

Le programme ainsi que le prix de ces deux jours vous seront communiqués très rapidement.

Vous pouvez déjà commencer à vous inscrire et ce jusqu'au 20 mai.

Informations

- Les apprentis-solidaires

Bonjour à tous,

Nous sommes deux jeunes apprentis-solidaires, KHAIZORANE 18 ans et KAFIL 16 ans.

Nous sommes à Voir ensemble jusqu'au mois de juillet dans le cadre d'un service civique.

Nous avons déjà pu rencontrer certaines personnes de la Maison des Aveugles, et nous avons aussi visité cette belle maison.

Nous avons été accueillis par Annie, la secrétaire, lors d'une permanence et aussi par Martin, qui est référent pour le showdown et aussi Rosa.

Nous sommes avec vous soit le mardi, mercredi et ou jeudi après-midi.

Nos missions consistent à passer du temps avec vous afin de nous sensibiliser au handicap visuel.

Nous serions ravis de pouvoir vous rencontrer pour des missions comme faire des courses, aller au cinéma, faire une balade, vous accompagner chez le médecin, etc.

Alors vous pouvez nous joindre soit au 06 99 10 39 77 en nous laissant un message qu'on nous transmettra, soit par mail à g.rhone@voirensemble.asso.fr

À très vite, le plaisir de se rencontrer.

- Showdown : voici quelques nouvelles :

Notre groupe est depuis décembre dernier affilié à la Fédération Française Handisport.

Cette affiliation permet aux joueurs de notre groupe de pouvoir s'inscrire sous nos couleurs aux différentes compétitions.

Bruno et David par exemple vont partir à Nantes du 18 au 20 mai pour vivre un moment sportif.

Le showdown, c'est aussi une démonstration qui aura lieu le mardi 19 mars à l'école St Maurice dans le 8^{ième} arrondissement de Lyon.

Le 6 avril, une autre intervention est prévue à la Journée de l'amitié de l'Hospitalité Notre Dame de Lourdes, qui a d'ailleurs aidé à financer notre seconde table.

Le showdown, c'est aussi la recherche d'une nouvelle salle pour nous permettre de proposer ce sport à d'autres personnes, comme à des scolaires par exemple.

Le showdown, c'est aussi une recherche de bénévoles encadrants et arbitres pour agrandir notre équipe.

Le showdown, ce sont aussi des joueurs qui pratiquent régulièrement ce sport : Philippe, Marianne, Véronique, Michaël, Georges, Christophe pour le loisir, des compétiteurs : David, Bruno, Pierre, Samuel.

Enfin le showdown, ce sont trois encadrantes qui donnent généreusement de leur temps : Isabelle, Gilberte et Raphaëlle.

Si vous aussi vous avez envie d'en savoir plus sur cette belle pratique sportive, appelez-nous au 06 99 10 39 77 ou par mail.

Martin et Rosa

Publicité

BOURDEAU BASSE VISION est un service qui propose l'équipement le plus adapté aux personnes atteintes de tous types de malvoyances.

Prenez rendez-vous avec nos spécialistes pour un conseil personnalisé.

Un Service AUDITION est à votre disposition pour tout renseignement.

BOURDEAU OPTIQUE – 55 rue de la Charité – 69002 LYON –

04.78.37.81.07

Email: bassevision@optique-bourdeau.com. Présentez-vous de la part du CLB, vous bénéficierez d'une réduction.

Notez qu'une 2^e personne remplace Monsieur Prat à la Basse vision toute la semaine.