



**Comité  
Louis Braille**  
Rassembler pour servir

Maison Pour tous  
249 rue Vendôme  
69003 LYON  
06 17 04 42 26

Mail :  
comitelouisbraille@gmail.com  
Site internet :  
comitelouisbraille.com

## ECHOS.CLB SEPTEMBRE 2024

Bonjour à toutes et tous,

Le mois d'août achevé, la rentrée reprend pour nous tous. C'est pourquoi j'ai le plaisir de vous adresser l'Echo.CLB du mois de septembre.

Je vous rappelle la nouvelle rubrique festive intitulée « accueil gourmand » pour laquelle votre participation est indispensable.

Il s'agit de m'indiquer par mail ou SMS le nom et l'adresse d'un restaurant dont l'accueil a répondu aux critères suivants :

- 1) Bon accueil aux personnes et aux chiens guides : choix de la table et installation – proposition d'une gamelle d'eau pour le chien,
- 2) Lecture spontanée des menus et/ou de la carte avec indication des prix,
- 3) Attentions diverses.

Vous pourrez, si vous le souhaitez, apporter d'autres précisions.

Bien entendu, les propositions qui me seront adressées resteront anonymes.

Je vous en souhaite bonne lecture.

Malou LOISEL

## Table des matières

<b>Informations du Comité Louis Braille :</b> .....	<b>3</b>
Matinée du samedi 12 octobre .....	3
Avis de décès .....	3
De la part de Francis BOUTTE.....	3
Accueil gourmand .....	4
<b>Culture en audiodescription et visites adaptées :</b> .....	<b>4</b>
TNP – THEATRE NATIONAL POPULAIRE .....	4
<i>Calendrier des spectacles accessibles avec ou sans audiodescription</i> .....	4
THÉÂTRE DES CÉLESTINS.....	6
<b>Informations des associations et des établissements :</b> .....	<b>7</b>
Association des chiens guides d’aveugles de Lyon et du Centre-Est .....	7
Association Valentin Haüy .....	8
<i>Atelier « Fils et aiguilles »</i> .....	8
<i>Showdown : Tennis de table</i> .....	8
<i>Golf</i> .....	9
<i>Visite immersive</i> .....	9
<i>Nouvelle activité</i> .....	10
FAF-APRIDEV .....	11
Les ARAMAVIENS .....	13
UNADEV .....	13
..... <u>.....</u> <i>INFORMATIONS GÉNÉRALES</i> .....	13
..... <u>.....</u> <i>CALENDRIER, en bref</i> .....	14
..... <u>.....</u> <i>PÔLE SOCIOCULTUREL</i> .....	14
..... <u>.....</u> <i>PÔLE SOCIAL</i> .....	17
..... <u>.....</u> <i>PÔLE MULTIMÉDIA</i> .....	18
Voir Ensemble .....	19
<i>La rentrée à Voir Ensemble</i> .....	19
<i>Fil et aiguille samedi 21 septembre</i> .....	20
<i>Déjeuner solidaire samedi 12 octobre</i> .....	20
<i>Agenda prévisionnel des activités</i> .....	21
<i>Informations</i> .....	21
<i>Un sport pour tous</i> .....	21
<b>Publicité</b> .....	<b>22</b>

## Informations du Comité Louis Braille :

### **Matinée du samedi 12 octobre**

Je vous rappelle que le Comité Louis Braille organise, le samedi 12 octobre, de 9 à 12 heures, une matinée d'échanges qui se tiendra à l'UNADEV.

Après un petit déjeuner offert par le Comité, des professionnels informeront les participants déficients visuels sur les aides auxquels ils peuvent prétendre dans les domaines suivants :

- La recherche d'emploi,
- La locomotion,
- La cane électronique,
- Les aides techniques et informatiques,
- L'application pour l'aide à la recherche d'objets,
- Les aides juridiques et financières,
- Les informations sur les enceintes connectées.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont obligatoires :

Soit par mail à l'adresse [comitelouisbraille@gmail.com](mailto:comitelouisbraille@gmail.com)

Soit par téléphone auprès de Malou LOISEL au 06 79 67 94 30.

Nous vous espérons nombreux pour ce moment d'échanges et de convivialité.

### **Avis de décès**

Nous avons le regret de vous faire part du décès de Laurent GIRARD survenu le 16 août dont les funérailles ont été célébrées de 21 août dans la commune de RONNO qui abrite l'association « Grillons et Cigales ».

Tous ceux qui l'ont connu savent qu'il s'est beaucoup investi au sein de « Voir ensemble » et de « Grillons et Cigales ».

A sa famille et à ses proches nous adressons toutes nos condoléances.

### **De la part de Francis BOUTTE**

Jean Paul CHANEL et Francis BOUTTE proposent un spectacle de Chanson française intemporelle où guitare et accordéon sont de la partie.

Le Bout' du Channel, pour les ceusses qui n'ont pu les apprécier en Janvier dernier seront présents pour vous enchanter de nouveau en ce début septembre à Villeurbanne. Qu'on se le dise.

Vendredi 6 Septembre 2024 à 19 h à la Mission ouvrière

44 Rue Paul Lafargue 69100 Villeurbanne Réservation impérative au : 06 77 00 55 09 - P.A.F libre.

## Accueil gourmand

J'ai le plaisir de vous communiquer ci-dessous les coordonnées d'un restaurant qui correspond tout à fait aux critères indiqués ci-dessus :

- Le Jardin d'Aline – 4 rue Jean-Baptiste Clément – 69100 VILLEURBANNE  
Téléphone **09 83 85 19 08**

Il s'agit d'un restaurant traditionnel avec une terrasse très agréable.  
Accès : bus C3 arrêt Verlaine, 27 ou C 26 arrêt mairie de Villeurbanne.

## Culture en audiodescription et visites adaptées :

### TNP – THEATRE NATIONAL POPULAIRE

8 place Lazare Goujon, 69100 Villeurbanne

Votre contact informations et réservations :

Sylvie Moreau, 04 78 03 30 13 (ligne directe),

Mail : [s.moreau@tnp-villeurbanne.com](mailto:s.moreau@tnp-villeurbanne.com)

[Félicie Bolot, assistantrp1@tnp-villeurbanne.com](mailto:Félicie.Bolot_assistantrp1@tnp-villeurbanne.com)

Billetterie du TNP :

[billetterie@tnp-villeurbanne.com](mailto:billetterie@tnp-villeurbanne.com)

Téléphone 04 78 03 30 00. Précisez toujours si vous souhaitez un casque pour profiter de l'audiodescription, ainsi que votre présence ou non pour la visite tactile. N'hésitez pas à mentionner vos préférences de placement en salle, nous essaierons d'y répondre au mieux.

Tarif : 7€ pour les personnes en situation de handicap et 14€ pour l'accompagnateur.

### *Calendrier des spectacles accessibles avec ou sans audiodescription*

Octobre 2024, le Ring de Katharsy :

Audiodescription le dimanche 13 octobre 2024, visite tactile à 14h30, spectacle à 15h30.

Décembre 2024, Histoire d'un Cid :

Audiodescription le jeudi 5 décembre 2024, visite tactile à 19h, spectacle à 20h

Audiodescription le dimanche 15 décembre 2024, visite tactile à 15h, spectacle à 16h

Janvier 2025 :

L'art d'avoir toujours raison : jeudi 16 janvier 2025, visite tactile à 18h30, spectacle à 9h30 (sans audiodescription)

A cheval sur le dos des oiseaux : jeudi 23 janvier 2025, visite tactile à 19h, spectacle à 20h (sans audiodescription)

Sensuelle : jeudi 30 janvier 2025, visite tactile à 19h, spectacle à 20h (sans audiodescription)

Février 2025, Grand-peur et misère du IIIe Reich :

Audiodescription le dimanche 16 février 2025, visite tactile à 14h30, spectacle à 15h30

Mars 2025, Peter Pan :

Audiodescription le dimanche 30 mars 2025, visite tactile à 15h, spectacle à 16h (représentation tout public)

Pour les groupes : audiodescription le mardi 1<sup>er</sup> avril 2025, visite tactile à 9h, spectacle à 10h (représentation scolaire)

Avril 2025, Le Château des Carpathes :

Audiodescription le dimanche 13 avril 2025, visite tactile à 15h, spectacle à 16h

Accès :

Le grand théâtre (salles Planchon et Vilar) est situé 8 place Lazare Goujon, 69100 Villeurbanne. Si vous venez en taxi, vous pouvez vous faire déposer au 42 rue Michel Servet (à droite du théâtre quand vous lui faites face).

Le petit théâtre (salles Bouise et Terzieff) est situé 162 rue Becker, 69100 Villeurbanne (derrière le grand théâtre).

En transports en commun :

Métro ligne A : arrêt Gratte-Ciel.

Bus : ligne C3 : arrêt Paul Verlaine ou lignes 27, 69, C26 : arrêt Mairie de Villeurbanne

Note : Face à son étendue, il ne m'est pas possible d'inclure le programme intégral dans ce bulletin. Cependant, si certains d'entre vous le souhaitent, n'hésitez pas à me le demander :

- Soit par mail : [comitelouisbraille@gmail.com](mailto:comitelouisbraille@gmail.com)
- Soit par téléphone : 06 79 67 94 30.

## THÉÂTRE DES CÉLESTINS

4 rue Charles DULLIN 69002 LYON

Billetterie : 04.72.77.40.00 ou 04.72.77.48.35.

Pour les spectacles en audio description, des places sont gardées dans les premiers rangs à chaque début de saison.

Pièces de théâtre proposées en audiodescription :

Les Sœurs Hilton – mise en scène Valérie Lesort et Christian Hecq

Dimanche 29 septembre, 16h

Thèmes : la différence, le rapport à l'altérité, le monstre (« monstre de foire »), la troupe

Résumé : Nées en février 1908, les sœurs siamoises Daisy et Violet se voient abandonnées par leur mère. Mary Hilton, la sage-femme qui les a mises au monde décide de les adopter. Très vite, elle va faire des deux sœurs des phénomènes de foire. Exploitées et exhibées aux yeux de tous pour leur malformation, les sœurs Hilton seront confiées de mains en mains, de cirques en cirques. D'abord monstres de foire, elles deviendront stars à Broadway et finiront dans l'oubli et la misère.

Edelweiss [France Fascisme] – mise en scène Sylvain Creuzevault

Dimanche 24 novembre, 16h

Thèmes : l'Histoire, la Seconde Guerre Mondiale, la collaboration, le régime de Vichy, le fascisme.

Résumé : Avec Edelweiss [France Fascisme], Sylvain Creuzevault explore une page sombre de l'Histoire française : les intellectuels ayant collaboré avec le régime de Vichy pendant la seconde Guerre Mondiale. Se rappellent ainsi à notre bon souvenir Doriot, Déat, Drieu, Laval, Rebatet, Brasillach, Céline, Brinon et quelques autres. Leurs discours, leurs livres, leurs mots, sont des matériaux du spectacle. Les spectateurs sont amenés à (re)découvrir ce pan, parfois méconnu, de cette période historique. Sylvain Creuzevault cherche à comprendre sur quoi se fonde ce fascisme à la française et comment certains y ont adhéré.

Le Rouge et le noir – mise en scène Catherine Marnas

Jeudi 23 janvier, 19h30

Thèmes : le héros romantique, l'ascension sociale, la passion amoureuse

Résumé : C'est par la chute que la pièce s'ouvre : le procès de Julien Sorel, personnage central du Rouge et le Noir, jugé pour avoir tenté de tuer son ancienne amante. Immédiatement, à la barre, se dessine le portrait d'un homme rongé par la haine de l'injustice de classe, lui, le né de rien, parvenu à se hisser dans la haute société par son savoir et sa passion des femmes. D'abord précepteur chez les Rénal dont il séduit la belle maîtresse de maison, il entre ensuite au séminaire, avant de se mettre au service d'un aristocrate parisien et de jeter son dévolu sur sa fille, l'intense Mathilde de la Mole.

LEVIATHAN – mise en scène Lorraine de Sagazan Jeudi 3 avril, 19h30

Thèmes : le système juridique institutionnel, la justice restaurative.

Résumé : Créé après une longue immersion au cœur du système pénal, notamment des procédures de comparution immédiate, LEVIATHAN interroge la justesse de la justice institutionnelle. En collaboration avec l'auteur Guillaume Poix, Lorraine de Sagazan s'inspire des pratiques de la justice dite transformatrice et autres alternatives au schéma traditionnel juger-punir-enfermer. Sous un chapiteau dressé comme un tribunal de fortune, LEVIATHAN cherche à comprendre – au-delà du bien et du mal – les liens entre le système juridique et les inégalités qui régissent notre société.

Makbeth – mise en scène Louis Arène, Munstrum Théâtre  
Jeudi 17 avril, 19h30

Thèmes : les violences du monde, démesure du pouvoir, meurtres, guerre  
Résumé : A la suite d'une bataille sanglante, le général Makbeth fait une rencontre surnaturelle et il lui est révélé que la couronne sera bientôt à lui. Épaulé par son épouse Lady Makbeth et pressé par son ambition, il assassine le roi Duncan qui passe justement la nuit dans son château. À présent sur le trône, Makbeth n'a de cesse de vouloir accroître son pouvoir et assurer sa sécurité. Il élimine un par un ses ennemis potentiels et s'enfoncé dans une spirale de violence qui le conduira jusqu'à la folie.

Spectacles sans audiodescription mais accessibles aux personnes aveugles et malvoyantes

La Chambre rouge – mise en scène Michel Raskine  
Du 18 au 29 septembre | Célestine

Autoportrait à ma grand-mère – de et avec Patricia Allio  
Du 3 au 13 octobre | Célestine

Article 353 du Code Pénal – mise en scène Emmanuel Noblet  
Du 20 au 30 novembre | Célestine

## Informations des associations et des établissements :

### **Association des chiens guides d'aveugles de Lyon et du Centre-Est**

Le dimanche 29 septembre, L'association des chiens guides d'aveugles de Lyon et du centre-est vous convie à sa journée portes ouvertes dans ses locaux administratifs et éducatifs au 162, avenue Édouard Herriot 01600 Misérieux de 10 à 17 heures. Vous pourrez assister à plusieurs démonstrations et découvrir nos différents stands pour vous renseigner.

Une restauration sur place est également possible.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au

04 74 00 60 11.  
Bien cordialement.

Virgile JOUVENET  
Vice-Président.

**Association Valentin Haüy**  
**97 bd des Belges – 69006 LYON**  
**Téléphone : 04 78 52 42 90**

*Atelier « Fils et aiguilles »*

Le prochain atelier "Fils et Aiguilles" aura lieu le samedi 21 septembre de 9H à 12H à l'EVH.

Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire auprès du secrétariat.

*Showdown : Tennis de table*

Peut-être vous êtes-vous déjà demandé s'il était possible pour des personnes non-voyantes de pratiquer le tennis de table, et si oui, comment ? Eh bien la réponse est "oui !", et vous pouvez nous y aider.

En effet, nous vous proposons cette activité (le Showdown) à partir de la rentrée !

Nous recherchons de nouveaux pratiquants, mais aussi de nouveaux encadrants, notamment pour arbitrer les échanges durant la séance. Mais si cette perspective vous angoisse, pas de panique, une journée de formation à l'encadrement est prévue durant un week-end du mois d'octobre à définir.

Cette activité sera répartie sur deux lieux différents en fonction des créneaux disponibles :

Les lundi matin de 9H à 12h et les jeudi de 18h à 21h dans le 6ème arrondissement (rue Bossuet),

Et les lundi mardi mercredi jeudi et vendredi de 17H30 à 22h et les samedi de 9H à 17h au gymnase Nouvelle renaissance rue Laurent Carl dans le 8ème.

Bien entendu, nous n'ouvrons des créneaux que si nous avons les encadrants nécessaires.

Le Showdown a été conçu initialement pour les personnes non-voyantes, mais malvoyants et voyants sont les bienvenus. En effet, grâce à des lunettes opaques, tous les participants ont le même niveau de vision et doivent suivre à l'oreille. Le

Showdown se joue, comme le tennis de table, à deux joueurs se trouvant face à face sur une table rectangulaire, aux bords arrondis et surélevés d'environ quinze centimètres. Il peut aussi se jouer en équipe de deux ou trois avec des passages à tour de rôle.

Le but du jeu est d'envoyer la balle (contenant des billes en acier à l'intérieur) avec une raquette dans la pochette de but adverse, en la faisant rebondir sur les bords de la table, sans toucher l'écran central. Le vainqueur est désigné dès qu'il obtient le nombre total de points requis par la règle du jeu, que nous vous invitons à venir découvrir au cours d'une de nos rencontres.

D'où vient ce sport ? Le terme Showdown vient du nom de son inventeur, l'athlète canadien aveugle Joe Lewis, dans les années 1960, et signifie « confrontation » en anglais.

Le Showdown a connu un succès immédiat et un impact croissant. Il a été présenté comme sport de détente aux Jeux paralympiques de 1980, en Hollande, puis aux Jeux paralympiques suivants. Aujourd'hui, ce sport est joué dans de nombreux endroits du monde.

Avec quel matériel ? Une table d'une longueur de 3,65 m, d'une largeur de 1,20 m, avec des rebords de 14 cm de hauteur. Des raquettes (longues de 30 cm), une balle avec des billes en acier à l'intérieur, des gants, des lunettes opaques.

Bénévoles encadrant ou envie de pratiquer ce sport ou tout simplement, curieux, nous vous attendons nombreux.

Pour toutes vos questions vous pouvez soit appeler au

06 99 10 39 77 « il y a un répondeur laissez bien vos coordonnées et on vous rappelle rapidement » soit par mail [bessonmartin26@gmail.com](mailto:bessonmartin26@gmail.com)

## *Golf*

**Seriez-vous tenté de venir jouer au Golf? Si oui, n'hésitez pas à vous inscrire auprès de Marielle. Une initiation est prévue le 1er septembre au Golf de Chassieu. (Attention les places sont limitées).**

**Nous reviendrons vers vous dès que nous aurons plus d'informations concernant l'horaire.**

## *Visite immersive*

**Le mardi 17 septembre 2024 à l'Amphithéâtre des Trois Gaules, de 14h30 à 16h, Rue Lucien Sportisse - 69001 Lyon.**

**Elio Marazzi, étudiant en Master de Médiations Culturelles et Numérique à l'Université Lyon III et stagiaire au Service Archéologique de la Ville de Lyon présentera son projet de stage : une visite sensorielle à destination des publics en situation de handicap visuel.**

**« Ceux qui vont mourir te saluent ! » Une journée de spectacle de gladiateurs.**

**Cette visite immersive thématique et sensorielle présente l'histoire et le quotidien des gladiateurs durant l'antiquité romaine. Comment se déroulait un spectacle ? Les combats étaient-ils mortels ? Combien gagnaient-ils ? Le public découvrira l'histoire des gladiateurs, leur quotidien, ainsi que les spectacles auxquels ils participaient.**

**La visite intègre des éléments à découvrir : manipulation d'équipements de gladiateurs ainsi que des sons et musiques qui offriront une immersion dans la vie d'un gladiateur antique.**

**Visite gratuite - Le nombre des participants est limité à 16 (accompagnateurs compris) des participants**

**Inscription auprès du secrétariat : 04 78 52 42 90**

**Le Rendez-vous est fixé à 14 h 15 devant l'entrée de l'Amphithéâtre des Trois Gaules.**

*Nouvelle activité*

Nous sommes heureux de vous annoncer qu'à partir du jeudi 19 septembre une nouvelle activité vous sera proposée.

En effet, Yolanda vous accueillera et animera les cours d'Espagnol le jeudi de 9H à 10H.

Afin de pouvoir participer à cette activité ouverte à tous bénéficiaires et bénévoles, vous devrez vous acquitter de votre Pass Activités valable du 1er septembre 2024 au 31 août 2025. Nous vous demanderons également une participation de 1 euro à chaque séance non pour rémunérer notre intervenante qui viendra bénévolement mais pour les frais potentiels de gestion de cette activité.

Aussi, nous vous demandons de vous inscrire préalablement auprès du secrétariat

**Au plaisir de vous revoir,**

**Cordialement,**

**Marielle Nesme**

## Secrétariat

04.37.24.93.74 / [comite.lyon@avh.asso.fr](mailto:comite.lyon@avh.asso.fr)

<http://lyon.avh.asso.fr/>

## FAF-APRIDEV

14 rue du Général PLESSIER – 69002 LYON

Téléphone : 04 37 57 77 41

Courriel : [contact@apridev.org](mailto:contact@apridev.org)

Site Internet : <http://www.apridev.org>

### 1) Service SUPPORTIC :

Si vous rencontrez des difficultés ou voulez progresser dans l'utilisation des outils de téléphonie (IPhone par exemple), du matériel informatique et notamment des logiciels informatiques adaptés (ZoomText, NVDA, etc.), le service Supportic peut vous correspondre. Séances d'accompagnement conduites par des étudiants bénévoles.

Tarif : 30€ (6 séances), 50€ (12 séances) et 5€ (la séance).

Fonctionnement : de fin octobre à mai. Il pourra être proposé à domicile, au siège de l'association, à distance par téléphone. Pour en savoir plus et vous préinscrire dès maintenant, contactez le secrétariat de FAF APRIDEV au 04 37 57 77 41.

### 2) Marche pour la vue

Le dimanche 29 septembre 2024 de 14h30 à 16h00. Le but : collecter de l'argent au profit de l'IRRP (Information Recherche Rétinite Pigmentaire) et de la recherche en ophtalmologie. Celle-ci aura lieu à partir de 14h30, au parc de la Feyssine. Durée : environ 1h. Rendez-vous à l'arrêt du tramway T1-Arrêt IUT Feyssine-Rue de la Technologie, 69100 Villeurbanne) -Retour par le parc de la Tête d'Or.

Tarif : 6 euros ou 15 euros (avec le T-shirt de la marche pour la vue). Le paiement pourra être effectué directement sur place en liquide ou sur le site internet de l'IRRP (<https://www.helloasso.com/associations/information-recherche-retinite-pigmentaire/evenements/marche-nationale-pour-la-vue-2024>).

Inscription auprès du secrétariat de FAF APRIDEV au 04 37 57 77 41 ou Malou Loisel au 06 79 67 94 30.

### 3) Découverte du dépôt de bus TCL de Perrache-Confluences

Le mardi 5 novembre de 10h à 12h, nous vous invitons à venir découvrir le dépôt de bus TCL de Perrache-Confluences et son atelier de maintenance des véhicules (14 quai Rambaud, Lyon 2). Vous découvrirez le fonctionnement de ce bâtiment ouvert

en 2020, éco construit présentant une architecture soignée et participant pleinement à la requalification du quartier de la Confluence.

Visite gratuite. Départ de l'association à 9h30 (20 à 30 minutes à pied).

Si vous souhaitez découvrir l'envers du décor de notre réseau de bus, Inscrivez-vous auprès du secrétariat de FAF APRIDEV au 04 37 57 77 41 avant le vendredi 18 octobre. Attention nombre de place limité.

#### 4) Conversation en anglais

Séances de 2h. Les mercredis de 10h à 12h. Gratuit. Niveau avancé. Date de reprise : mercredi 4 septembre. Un autre créneau pourra être envisagé le lundi ou le mardi matin pour niveaux débutant et intermédiaire.

Conversations libres sur différents sujets du quotidien afin de progresser, maintenir son niveau en langue. Pas de cours, ni de devoir à la maison. Pour vous inscrire contactez le secrétariat de FAF APRIDEV.

#### 5) Focus sur deux activités

- Permanence d'aide aux démarches administratives en ligne :

Apridev, aidée d'une association d'accès aux droits, vous offre un accompagnement très pointu par un conseiller compétent sur le plan juridique et fiscal pour toutes sortes de démarches : impôts, santé et affaires sociales, banque ou assurance, emploi et logement. En cas de besoin, n'hésitez pas et prenez rendez-vous auprès du secrétariat.

- Groupe de partage :

Pour les personnes qui connaissent une baisse récente de leur vue et qui ressentent le besoin d'en parler, de partager les difficultés du quotidien, nous avons à l'association un groupe de parole et d'écoute animé par une psychologue professionnelle. Ce groupe se réunit par téléphone tous les 1ers mercredis du mois de 10h à 11h30. Inscription obligatoire auprès du secrétariat de FAF APRIDEV.

#### 6) Projets d'activités

Mise en place d'un atelier modelage d'argile

Une activité régulière de jeux en groupe, jeux de plateau ou jeux collaboratifs en après-midi, tous les quinze jours.

#### 7) Séances de sensibilisation à la diététique (conseils, recettes...)

Si un ou plusieurs de ces projets d'activités vous intéressent contactez le secrétariat de FAF APRIDEV, cela nous encouragera à poursuivre.

Pour vous inscrire et vous renseigner sur les différentes activités (yoga, échecs, tarot, atelier cuisine, cours de langue, sorties, balades urbaines, massages bien-être) et services (initiations téléphonie et informatique adaptées, service social, aide administrative, service d'appui à l'insertion professionnelle) contactez-nous

Par mail : [secretariat@apridev.org](mailto:secretariat@apridev.org) ou

Par téléphone : 04 37 57 77 41.

Emilie PUIVIF

Assistante administrative

## **Les ARAMAVIENS**

Siège : 361 chemin de châtain nord – 42470 ST.SYMPHORIEN de LAY

Contact : 06 08 42 45 01

Mail : [info@lesaramaviens.fr](mailto:info@lesaramaviens.fr)

Le Président de l'association Les Aramaviens vous informe :

- Le 22 et 23 Août a eu lieu le défi tandem avec les déficients visuels de Rhône Alpes. Et l'association Les Aramaviens a pu réaliser une vidéo que vous pouvez voir sur ce lien :  
<https://youtu.be/P7ZkAIP96dc>
- Le président de l'association « Les Aramaviens » à l'honneur de vous annoncer l'arrivée d'Elza SEJDIU au poste de Secrétaire pour notre association.  
Le président lui souhaite la bienvenue et ensemble nous allons mettre pleins de belles choses dans les actions pour nos chers adhérents.  
Elza sort de l'établissement de la Cité scolaire René PELLET – EREA DV à VILLEURBANNE.
- Le 7 et 8 Septembre prochain, l'association sera présente avec un beau stand au forum des associations de Nîmes. Il y aura pleins de cadeaux et une animation avec un simulateur de Déficience visuel afin de faire vivre une expérience immersive unique pour changer le regard sur Le handicap visuel. Ce matériel est prêté par notre partenaire la Société CFLOU.
- Le 8 Septembre sera consacré à une démonstration suivie d'un repas convivial dans une caserne militaire a l'occasion d'une réunion commémorative.
- Au mois d'Octobre aura lieu un repas convivial pour les Lyonnais et pour les Roannais, pourquoi pas une promenade en bateau mouche.
- Notre association recherche sur Lyon un local pour y tenir nos permanences si vous avez des informations nous sommes ravis de les entendre.

A très bientôt et n'hésitez pas à aller voir nos infos récentes sur le site :

[www.lesaramaviens.fr](http://www.lesaramaviens.fr)

Pour plus d'informations, vous pouvez nous joindre au 06 08 42 45 01 ou par mail :

[info@lesaramaviens.fr](mailto:info@lesaramaviens.fr)

René REYBAUD, président de l'Association « Les Aramaviens »

Elza SEJDIU secrétaire

## **UNADEV**

**31 rue MAZENOD – 69007 LYON**

**Téléphone : 04 37 37 89 47**

*INFORMATIONS GÉNÉRALES*

- Les inscriptions aux activités régulières sont ouvertes depuis fin juin ; il reste des places pour certains cours.
- Reprise des activités : Semaine du 9 septembre. Soyez à jour dans vos règlements et dossiers d'inscriptions !
- Journée portes-ouvertes : jeudi 26 septembre, les activités régulières n'auront pas lieu.
- **PRESENTATION DE LA NOUVELLE SAISON** mardi 3 septembre de 13h30 à 16h30 avec toute l'équipe de l'UNADEV, dans nos locaux.  
Autour d'un verre et de petits gâteaux, nous échangerons sur la nouvelle dynamique d'inscription et de participation financière sans manquer de vous présenter les activités ; nous répondrons à vos questions.  
Inscription souhaitée auprès de Karine.

### *CALENDRIER, en bref*

- *Mardi 3/9 après-midi : Présentation de la nouvelle saison à l'UNADEV*
- *Lundi 9/9 : Reprise des activités régulières*
- *Mardi 10/9 après-midi : Présentation de Culture Complice à l'UNADEV*
- *Mercredi 11/9 matin : atelier 1 "vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap"*
- *Lundi 16/9 : Début des préinscriptions pour le séjour à Colmar, pour son marché de Noël*
- *Vendredi 20/9 : Journée Détente au Parc de la tête d'or*
- *Jeudi 26/9 après-midi : Journée Portes ouvertes au public extérieur.*

### *PÔLE SOCIOCULTUREL*

Renseignements et inscriptions auprès de Delphine au 06.67.96.80.14.

- Une nouvelle bénévole, Rachel Chermanne, passionnée de jeux, rejoint notre équipe d'animation du lundi après-midi. Il y aura également plus de salles disponibles pour un nouvelle dynamique. Youpi !  
Si vous souhaitez résoudre des énigmes, jouer aux cartes, aux dés ou autre, faites-le nous savoir, que nous nous organisons.
- **Mardi 10 septembre de 13h45 à 15h CULTURE COMPLICE** avec Clémence Schrimmer de la compagnie Larsen affect.  
Réunion de présentation de ce nouveau dispositif et de son programme qui vous permettra de sortir certains soirs et week-end, super bien accompagné par Clémence et son équipe de bénévoles. Grâce à ce dispositif, vous pourrez profiter - à petits prix - de ces sorties (théâtre, concert, danse, etc.). Ce mardi 10 septembre, Venez prendre un café et posez vos questions !
- À partir du lundi 16 septembre 9 heures, Pré-inscription pour le **SÉJOUR à COLMAR** du mardi 26 au jeudi 28 novembre inclus à l'occasion du **MARCHÉ**

DE NOËL. Le centre UNADEV AURA vous propose de vivre la magie d'un Noël Alsacien à Colmar, accompagnés de Jérémy JORAN et Delphine CRAPLET. Au programme :

- Visite guidée de la ville et de la Petite Venise, promenade en barque sur la rivière « La LAUCH », découverte des 6 marchés de Noël de la ville, restauration et bien sûr, achats de vos cadeaux de fin d'année.  
Nous logerons en demi-pension, en chambres doubles, dans un hôtel quatre étoiles, situé en proche périphérie de Colmar, à 15 minutes en bus du centre-ville. Des bénévoles seront présents pour assurer l'encadrement des personnes en exprimant le besoin. Attention ils seront logés dans des chambres à part.  
Pour l'ensemble du séjour, une participation financière de 170 euros sera demandée aux bénéficiaires et adhérents de l'UNADEV ; les accompagnants devront participer à hauteur de 240 euros par personne. Le prix comprend les transports, les activités, l'hébergement avec petit déjeuner et les diners. Les déjeuners, les souvenirs, les boissons hors-menu et autres extras seront à votre charge.  
PRÉ-INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de Delphine du 16 septembre au 4 octobre inclus, les lundi et vendredi de 9h à 17h ; les mardi et jeudi de 14h à 17h.  
PLACES LIMITÉES à 40 personnes. Les pré-inscriptions seront soumises à l'approbation préalable du responsable de centre pour une inscription définitive. Une fois validée, le paiement ainsi qu'une fiche d'inscription complétée devront être transmis entre le 7 et le 18 octobre 2024 inclus. Toute annulation sera facturée (sauf en cas de problème médical justifié).
- Vendredi 20 septembre de 9h30 à 16h journée détente au parc de la Tête d'Or, possibilité d'inscription par demi-journée.  
MATINÉE de 9h30 à 12h, SOPHROLOGIE et BALADE : une pause relaxante et revigorante pour l'esprit et le corps pour vous ressourcer pleinement !  
Suivant le nombre d'inscrits, nous serons divisés en 2 groupes qui feront en alternance une séance de sophrologie et une promenade dans le parc.  
Participation : 2€ par personne inscrites à l'UNADEV, 12€ pour les personnes extérieurs (accompagnateur souhaité).  
DÉJEUNER jusqu'à 14h - Pique-nique sorti du sac, au bord du lac.  
APRÈS-MIDI jusqu'à 16h « pédalons gaiement ». Pour ceux et celles qui le souhaitent, nous irons faire un tour de pédalo ou de rosalie dans le parc, moyennant une participation de 10 € par personne ou 14€ pour les accompagnateurs (souhaités).  
Inscription auprès de Delphine au 06 67 96 80 14.
- SORTIE JOURNÉE À ANNECY en octobre – Pré-inscription à partir du 26 août, sortie en TRAIN avec Jeremy JORAN et Delphine CRAPLET (provisoire).

Notre centre vous propose une sortie à la journée dans la ville d'Annecy, avec déjeuner Croisière sur le lac, visite guidée de la vieille-ville et divers achats de produits locaux.

#### AU PROGRAMME

- 7h30 : Rendez-vous à la gare de Lyon Part-Dieu
- 8h08 : Départ en train TER de la gare Lyon Part-Dieu pour Annecy

- 10h07 : Arrivée en gare d'Annecy, Petite marche de 15 minutes jusqu'à l'entrée de la vieille-ville (devant la salle Pierre Lamy) pour retrouver notre guide touristique
- 10h30 : Visite guidée d'une heure et 15 minutes du centre historique
- 11h45 : Petite marche de 5 minutes en direction du lac
- 12h : Déjeuner Croisière de deux heures sur le lac
- 14h : balade dans la ville et divers achats de produits locaux
- 15h53 : Départ en train TER de la gare d'Annecy pour Lyon Part-Dieu
- 17h52 : Arrivée en gare de Lyon Part-Dieu.

### DÉJEUNER-CROISIÈRE : MENU UNIQUE

Entrée : Déclinaison de tomates, burratina onctueuse, huile au basilic, chapelure d'olives noires

Plat : Suprême de volaille fermière Rôti, écrasé de pommes de terre au sel de Guérande et beurre de Bresse, sauce à la crème et au porto blanc ou dahl de Lentille corail, sauce au lait de coco, coriandre fraîche et épices douces, légumes verts printaniers

Dessert : Croustillant citron spéculoos, ganache montée chocolat blanc, zestes de citron et fruits frais ou dessert aux fruits frais avec son accompagnement et sa glace.

Pour cette journée, une participation financière de 47 euros sera demandée aux bénéficiaires et adhérents de l'UNADEV ; les accompagnants devront participer à hauteur de 62 euros par personne. Le prix comprend la visite guidée de la ville et le déjeuner-croisière sur le lac. Le transport, les souvenirs et autres extras seront à votre charge.

PRÉ-INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de Jérémie du 26 août au 26 septembre inclus soit par téléphone au 0437378947 soit par mail à [j.joran@unadev.com](mailto:j.joran@unadev.com). PLACES LIMITÉES à 20 personnes. Toute annulation sera facturée (sauf en cas de problème médical justifié).

Pour celles et ceux qui ont déjà un accompagnateur, merci d'en informer Jérémie lors de la pré-inscription. En ce qui concerne le transport, chacun prend son billet de train aller/retour sur le site « TER Auvergne-Rhône-Alpes » au lieu suivant :

<https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes> (si besoin d'aide, contacter Jérémie) ou vous rendre directement au guichet d'une gare SNCF. Veuillez vous assurer d'avoir en possession votre carte illico Mobilité afin d'obtenir une réduction de 90% sur le prix du billet et d'offrir la gratuité du transport à votre accompagnateur (si vous n'avez pas cette carte et que vous êtes titulaire de l'AAH, vous pouvez vous rapprocher de Jérémie pour en faire la demande le plus rapidement possible).

Date limite de paiement : jeudi 26 septembre, 16H

Conditions d'annulation : se renseigner auprès de Jérémie

## *PÔLE SOCIAL*

- Information collective « vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap »

Mercredi 28 août de 10h à 12h, à l'UNADEV ou en visioconférence, en partenariat avec le Planning Familial du Rhône, Jérémie souhaite la mise en place d'ateliers en lien avec la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap à partir de la rentrée de septembre.

Notre centre vous propose une information collective, assurée par la Sage-Femme et la Conseillère Conjugale et Familiale du Planning familial du Rhône, afin de vous présenter leurs missions et le déroulé des futurs ateliers mensuels. Venez nombreux !

Gratuit, sur inscription auprès de Jérémie par téléphone au 04 37 37 89 47 ou par mail à [j.joran@unadev.com](mailto:j.joran@unadev.com)

Cette information collective est également possible en visioconférence via un lien Zoom ou par téléphone, le même jour à la même heure. Le lien Zoom pour vous connecter en distanciel le jour de l'information collective est le suivant :

<https://unadev.zoom.us/j/8335011500?omn=89222788623>

ID de réunion : 833 501 1500

N'hésitez pas à diffuser autour de vous !

- Lundi 16 septembre de 9h30 à 12h30 ATELIER MASSAGE RELAXANT.

À l'UNADEV, Déborah, praticienne bien-être, sera ravie de vous accueillir pour un moment de détente grâce à différents massages relaxants. Trois créneaux disponibles pour chaque journée.

Apportez vos draps de bain !

Durée d'une séance : 60 minutes.

Coût : 10 euros la séance, sur inscription auprès de Jérémie :

Soit par mail à l'adresse : [j.joran@unadev.com](mailto:j.joran@unadev.com)

Soit au 04.37.37.89.47 ou 06.10.94.78.69

- Mardi 10 septembre de 14h à 16h GROUPE DE PAROLES Créneau de papotage entre bénéficiaires de manière autonome À l'UNADEV :

Le Pôle social a réalisé un constat : les bénéficiaires et adhérents ont besoin et envie d'échanger sur leur situation, partager leurs expériences et pour certains, sortir de leur isolement. C'est dans ce contexte qu'un groupe de paroles est nécessaire pour que vous puissiez avoir un temps d'échanges et de partage collectif libre et communiquer sur des astuces de déficients visuels.

Ce groupe de parole rencontrant un tel succès, un nouveau rendez-vous est prévu le mardi 10 septembre de 14h à 16h

Gratuit, sur inscription auprès de Jérémie :

Soit par mail à l'adresse : [j.joran@unadev.com](mailto:j.joran@unadev.com)

Soit au 04.37.37.89.47 ou 06.10.94.78.69.

## *PÔLE MULTIMÉDIA*

- Vendredi 30 août Moment d'Échange sur les Nouvelles Technologies.

Le Pôle Multimédia vous invite à un échange sur les nouvelles technologies le vendredi 30 août 2024, de 14h00 à 16h00 dans nos locaux. Aucune inscription n'est nécessaire.

Exprimez vos besoins, contribuez aux discussions, et découvrez des solutions pour un accompagnement personnalisé.

Pour plus de détails, référez-vous à la communication partagée au début de l'été. Venez nombreux !

- REPRISE DES ATELIERS APPLE EN SEPTEMBRE.

Nous reviendrons vers vous au début du mois avec les détails précis concernant la date et l'heure de ces séances.

Restez à l'affût de nos prochaines communications pour ne rien manquer!

- Atelier Rango

Chers membres, nous sommes ravis de vous annoncer le lancement des ateliers Rango, désormais disponibles dans nos locaux à l'UNADEV Lyon.

Qu'est-ce que Rango ?

Rango est un dispositif innovant qui se fixe sur votre canne blanche pour détecter les obstacles via un retour sonore en 3D. En association avec les écouteurs ouverts Noor, il vous garantit une navigation sécurisée.

Pourquoi choisir Rango ?

Géolocalisation précise : Connecté à votre smartphone, Rango vous aide à vous localiser et à connaître votre environnement, y compris les horaires des transports en commun.

Accessible et simple : conçu pour tous, de 15 à 80 ans, cherchant plus d'autonomie et de sécurité.

Support personnalisé : GoSense, en partenariat avec l'UNADEV, vous accompagne dans l'essai et l'acquisition éventuelle de Rango.

Prérequis : Utilisation d'une canne blanche ; possession d'un smartphone compatible.

Inscriptions : Les ateliers sont gratuits mais les places limitées. Pour réserver votre séance d'essai de 45 minutes, contactez directement Nuray de GoSense au 06.34.31.64.07.

Horaires : Matinée

Lieu : UNADEV Lyon, 31 rue Mazonod, 69003 Lyon

Nous sommes impatients de vous accueillir pour ces ateliers enrichissants. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

L'équipe de l'UNADEV Lyon et GoSense

Cordialement,

Jérémy JORAN

Conseiller en Économie Sociale Familiale

Téléphone du Centre Lyon : 04 37 37 89 47

Téléphone portable : 06 10 94 78 69

Email : [j.joran@unadev.com](mailto:j.joran@unadev.com)

### **Voir Ensemble**

**1 rue du docteur RAFIN – 69009 LYON**

**Téléphone : 04 78 64 08 98**

*La rentrée à Voir Ensemble*

Bonjour chers amis :

Après un repos estival bien mérité, nous nous retrouverons le dimanche 15 septembre.

Nous commencerons par la messe à 11h30 à la chapelle de la Maison des Aveugles.

Nous ferons ce jour-là une quête pour notre groupe, pour nous permettre de continuer de proposer encore plus d'activités, nous comptons sur votre générosité.

Nous vous proposons ensuite un repas partagé. Chaque personne apporte une spécialité à partager, sucrée, salée, liquide.

Pour ceux qui ne peuvent pas apporter quelque chose, vous pourrez donner 5 € de participation.

N'oubliez pas également d'apporter vos couverts, qui ne sont pas à partager, sourire. Sur place, il n'y a pas de possibilité de faire réchauffer les plats.

L'après-midi nous aurons de la musique, de la danse, des chants et une très belle surprise.

Venez vivre ce moment de convivialité et de partage.

Merci de vous inscrire avant le dimanche 8 septembre soit :

- Au téléphone : 06 99 10 39 77 en laissant vos coordonnées sur le répondeur
- Soit par mail : [g.rhone@voirensemble.asso.fr](mailto:g.rhone@voirensemble.asso.fr)

Lors de votre inscription et pour faciliter l'organisation, merci de nous préciser le plat ou la boisson que vous partagerez.

#### Infos pratiques :

- Le lieu : 1 rue du docteur Rafin à Lyon 9<sup>e</sup>
- La messe à 11h30 à la chapelle
- Le repas partagé et l'après-midi à partir de 12h45 en salle père Cote.
- La fin vers 16h.

#### *Fil et aiguille samedi 21 septembre*

Nous avons le plaisir de vous annoncer la prochaine séance de notre atelier avec Sylvie.

Le rendez-vous est fixé au samedi 21 septembre de 09 h à 12 h à L'EVH, 97 boulevard des Belges, 69006 Lyon. Merci de vous inscrire avant le 15 septembre au 06 99 10 39 77.

#### *Déjeuner solidaire samedi 12 octobre*

Le samedi 12 octobre 2024, à midi, l'association Voir Ensemble, groupe du Rhône, vous invite à partager un moment de convivialité au cours d'un déjeuner solidaire pour financer l'achat de 20 cubarithmes + cubes arithmétiques au prix de 1120 € l'ensemble, pour l'apprentissage de l'arithmétique, destinés à une école pour déficients visuels partenaire de Voir Ensemble, située dans un pays d'Afrique francophone.

- Salle : Salle 2, Maison des fêtes et des familles, 20 avenue Division Leclerc, 69200 VENISSIEUX
- Repas aux saveurs exotiques
- Tarif : à partir de 25 € par personne.

Accès Tram T4, arrêt Venissy Frida kahlo

La manifestation est accessible uniquement sur inscription, par téléphone auprès de Nicolas Kokouma au 06 24 83 21 35,

Ou par mail : [nicolas.kokouma54@gmail.com](mailto:nicolas.kokouma54@gmail.com)

Date limite d'inscription : 12 septembre 2024.

Venez partager avec nous ce moment de solidarité, dans une atmosphère conviviale et chaleureuse. Parlez-en autour de vous !

Pour mieux connaître notre champ d'action et l'esprit qui nous anime, n'hésitez pas à consulter la page de la Commission Solidarité Internationale sur le site [www.voirensemble.asso.fr](http://www.voirensemble.asso.fr)

### *Agenda prévisionnel des activités*

- Dimanche 15 septembre à partir de 11 :30 c'est la rentrée
- Samedi 12 octobre à midi : repas solidaire en faveur de la CSI
- Samedi 16 novembre, une visite sera organisée ; plus de précisions à la rentrée
- Dimanche 15 décembre toute la journée : fête de Noël
- Samedi 25 janvier 2025 : Assemblée Générale de notre groupe
- Dimanche 09 février : Fête de Notre Dame de la Lumière
- Samedi 22 mars : Run in spirit
- Dimanche 13 avril : fête des Rameaux organisée par le diocèse
- Du samedi 26 avril au vendredi 2 mai : pèlerinage à Lourdes

### *Informations*

Nous avons la joie de vous annoncer une très bonne nouvelle :

À partir de la rentrée, voir ensemble vous propose encore plus de showdown.

Pour ce faire, nous recherchons de nouveaux pratiquants, mais aussi de nouveaux encadrants, notamment pour arbitrer les échanges durant la séance.

Mais si cette perspective vous angoisse, pas de panique, une journée de formation à l'encadrement est prévue durant un week-end du mois d'octobre à définir.

Cette activité sera répartie sur deux lieux différents en fonction des créneaux disponibles :

- Le lundi matin de 9H à 12h et le jeudi de 18h à 21h dans le 6<sup>ème</sup> arrondissement (rue Bossuet),
- Et le lundi mardi mercredi jeudi et vendredi de 17H30 à 22h et le samedi de 9H à 17h au gymnase Nouvelle renaissance rue Laurent Carl dans le 8<sup>ème</sup>.

Bien entendu, nous n'ouvrons des créneaux que si nous avons les encadrants nécessaires.

### *Un sport pour tous*

Le showdown a été conçu initialement pour les personnes non-voyantes, mais malvoyants et voyants sont les bienvenus. En effet, grâce à des lunettes opaques, tous les participants ont le même niveau de vision et doivent suivre la balle à l'oreille. Le showdown se joue, comme le tennis de table, à deux joueurs se trouvant face à face sur une table rectangulaire, aux bords arrondis et surélevés d'environ quinze

centimètres. Il peut aussi se jouer en équipe de deux ou trois avec des passages à tour de rôle. Le but du jeu est d'envoyer la balle (contenant des billes en acier à l'intérieur) avec une raquette dans la pochette de but adverse, en la faisant rebondir sur les bords de la table, sans toucher l'écran central. Le vainqueur est désigné dès qu'il obtient le nombre total de points requis par la règle du jeu, que nous vous invitons à venir découvrir au cours d'une de nos rencontres.

D'où vient ce sport ?

Le terme showdown vient du nom de son inventeur, l'athlète canadien aveugle Joe Lewis, dans les années 1960, et signifie « confrontation » en anglais.

Le showdown a connu un succès immédiat et un impact croissant. Il a été présenté comme sport de détente aux jeux paralympiques de 1980, en Hollande, puis aux Jeux paralympiques suivants. Aujourd'hui, ce sport est joué dans de nombreux endroits du monde.

Avec quel matériel ?

Une table d'une longueur de 3,65 m, d'une largeur de 1,20 m, avec des rebords de 14 cm de hauteur. Des raquettes (longues de 30 cm), une balle avec des billes en acier à l'intérieur, des gants, des lunettes opaques.

Bénévoles encadrant ou envie de pratiquer ce sport ou tout simplement, curieux, nous vous attendons nombreux.

Pour toutes vos questions vous pouvez soit appeler au 06 99 10 39 77 « il y a un répondeur laissez bien vos coordonnées et on vous rappelle rapidement » soit par mail à [g.rhone@voirensemble.asso.fr](mailto:g.rhone@voirensemble.asso.fr)

Très bonne rentrée à tous

Rosa BORGES

## Publicité

BOURDEAU BASSE VISION est un service qui propose l'équipement le plus adapté aux personnes atteintes de tous types de malvoyances. Prenez rendez-vous avec nos spécialistes pour un conseil personnalisé. Un Service AUDITION est à votre disposition pour tout renseignement.

BOURDEAU OPTIQUE – 55 rue de la Charité – 69002 LYON – 04.78.37.81.07

Email: [bassevision@optique-bourdeau.com](mailto:bassevision@optique-bourdeau.com). Présentez-vous de la part du CLB, vous bénéficierez d'une réduction.

Notez qu'une 2<sup>e</sup> personne remplace Monsieur Prat à la Basse vision toute la semaine.

Malou LOISEL